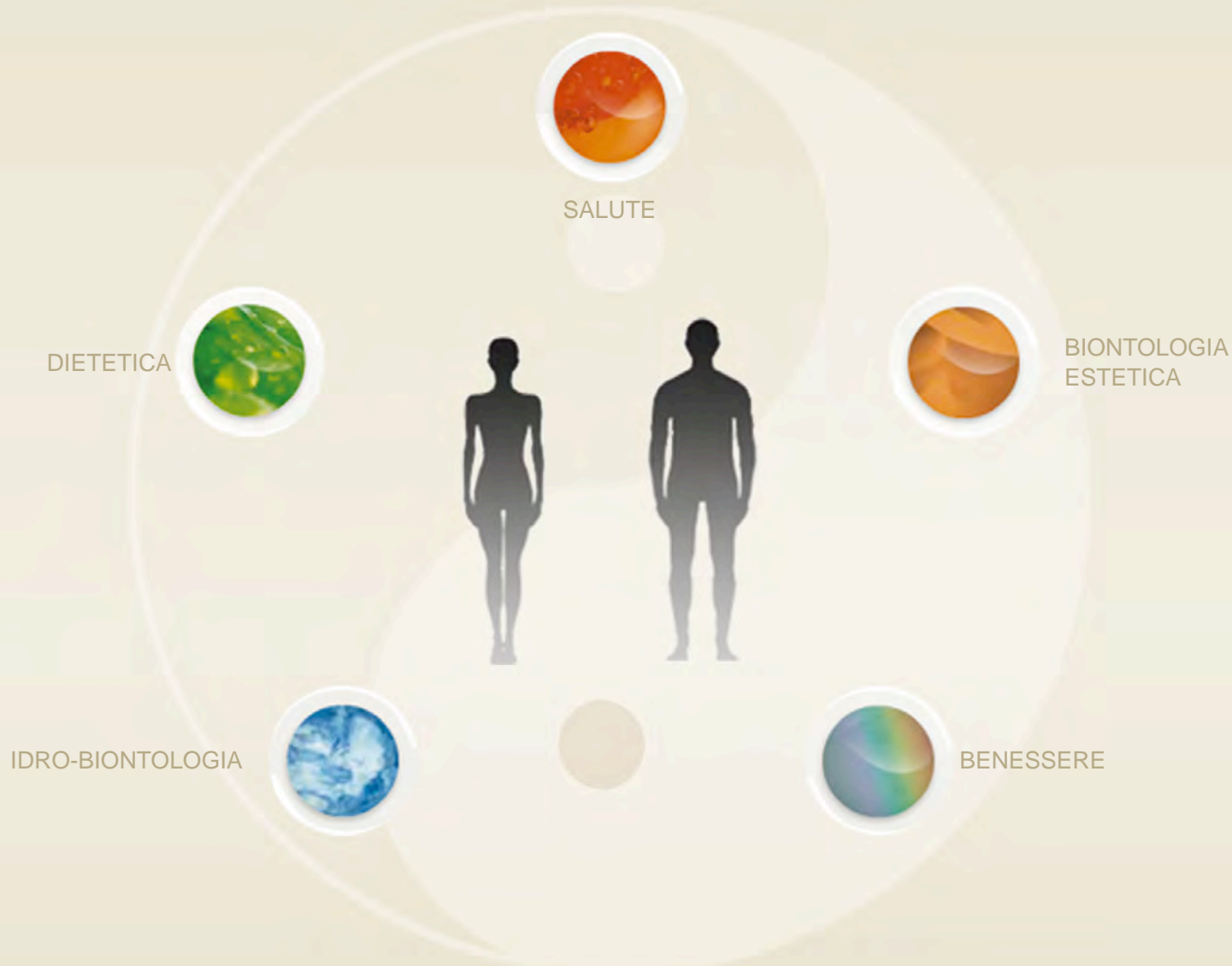


SOURCES DE SANTÉ

PALACE MERANO

ESPACE HENRI CHENOT



EDITORIALE

In principio erano stati i titoli “tossici” entrati nell’economia, inquinandola pesantemente. Poi, col pericolo di “crollo” delle banche il contagio s’è propagato in tutto il mondo.

Ma non solo l’economia subisce dissesti: anche il nostro organismo può entrare in una fase di crisi. Ad esempio, nella società così come nel corpo umano, si è consumato troppo ed a credito! Non si può chiedere a lungo più di quanto si è in grado di produrre. Se si vuole recuperare la salute, va fatta una ricapitalizzazione a medio-lungo termine, che a livello organico significa “stretta osservanza” dei tempi biologici.

Una volta toccate le grandi funzioni, all’organismo va accordato il tempo necessario per l’autorigenerazione, muovendosi nel pieno rispetto dei suoi tempi. Il corpo umano è predisposto a nutrirsi per 24 ore.

Nel primo dei tre segmenti, la fase dell’assimilazione



Henri Chenot

(ore 12-20), l’organismo è attrezzato al meglio per ricevere e produrre proteine, glucidi e minerali. Poi, inizia la fase di rigenerazione (ore 20-04), in cui prende i nutrienti e crea da questi i prodotti per il ripristino dei tessuti.

Infine, nella fase di eliminazione (ore 04-12), l’organismo completa il suo ciclo eliminando le scorie. Non esistono bacchette magiche, ma regole naturali e puntali. Se a sera, nella fase di rigenera-

zione, si effettua regolarmente lo screening della giornata, favoriamo la vitalità della nostra attenzione e anche delle nostre funzioni. Come dire che, per “stare bene”, bisogna rispettare i nostri tempi senza indulgere a quelli supplementari.

In politica si può sempre cambiare il governo, ma per quanto riguarda la salute dobbiamo rispettare la nostra genetica e i tempi di recupero che, con il passare degli anni, diventano più lunghi.

A proposito della crisi

LABORATORIO DI BIOTOLOGIA : PROTEINE PURIFICATE-SVOLTA NELL’ALIMENTAZIONE
CHENOT COSMETIQUE : LA NUOVA LINEA COSMETICA
PALACE HOTEL MERANO : LE NOVITA’ DELLA MEDICINA ESTETICA

Le proteine purificate, centro della nuova linea alimentare CHENOT

C'è una rivoluzione nel mondo delle proteine. I ricercatori del Laboratorio di Biontologia hanno scoperto la **PROTEINA HP^R** che, ottenuta dal siero di latte, è assimilabile al 100% ed è alla base della nostra linea alimentare che prossimamente sarà disponibile nelle farmacie

LA NOSTRA SALUTE

A livello del corpo umano, le proteine rappresentano il 25% del peso e sono sottoposte ad un ciclo di 14 giorni. Per assicurare il giusto apporto, dunque, non dobbiamo essere carenti nella scelta della qualità e quantità delle proteine a livello della dieta alimentare: ogni pasto deve contenere da 20 a 25 grammi netti di proteine. Il fabbisogno giornaliero varia dai 35 ai 50 grammi netti di proteine a seconda della statura, del livello di attività fisica, dell'età e del patrimonio genetico. Quando si consumano più proteine di quelle necessarie, il surplus alimenta il processo di putrefazione che, a lungo andare, potrebbe creare un terreno favorevole alla degenerazione del colon.

TRE PUNTI DI FORZA

1 La Proteina HP^R

Non tutte le proteine sono della stessa qualità. Una dieta proteica basata sul consumo di proteine di cattiva qualità, potrebbe rivelarsi molto pericolosa per la salute.

Per questo le "*Vellutate e Creme di verdure liofilizzate CHENOT*" sono arricchite con la **PROTEINA HP^R**, ottenuta dal siero di latte. Questa particolare proteina purificata, ottenuta con un processo finalizzato presso il Laboratorio di Biontologia, è assimilabile dall'organismo al 100% ed estremamente digeribile, favorendo il senso di sazietà.

2 Verdure vere

Una porzione di 200 ml di vellutata/crema contiene l'equivalente di almeno 120 g di verdure cotte secondo il metodo tradizionale.

3 La Liofilizzazione

Processo di essiccazione a freddo, la liofilizzazione permette di custodire tutte le proprietà organolettiche delle verdure. Permette di ottenere un prodotto:

- senza conservanti
- senza aromi naturali o artificiali
- senza coloranti

LA LIOFILIZZAZIONE

Per saperne di più

I primi ad aver utilizzato un processo simile a quello conosciuto oggi come processo di liofilizzazione sono stati gli Indiani delle Ande. Essi producevano diverse varietà di patata e le conservavano immergendole nell'acqua ghiacciata, lasciandole successivamente disidratare ad altitudini elevate. In questi luoghi, dove la pressione atmosferica è più debole e di conseguenza vi è una ridotta pressione del vapore acqueo, l'evaporazione e l'essiccazione sono favorite.

Il moderno processo industriale di liofilizzazione, chiamato anche crioessiccazione, è stato inventato nel 1904 dal fisico francese Arsene d'Arsonval.

Oggi, la principale utilizzatrice di questa tecnologia è l'industria farmaceutica.

VANTAGGI

- Il vantaggio principale è la conservazione dei sapori dell'alimento. Sono così mantenuti l'aroma e tutte le caratteristiche organolettiche.
- Non sono aggiunti conservanti, coloranti e aromi artificiali.
- Le molecole (vitamine e proteine) che compongono gli alimenti non sono distrutte dal calore, ma restano integre: riscaldando il prodotto ad una temperatura massima di +50°C non viene assolutamente modificata la struttura molecolare, come invece succede per le essiccazioni a temperature più elevate.
- La conservazione degli alimenti a temperatura ambiente è mantenuta per molto tempo.
- La reidratazione degli alimenti essiccati con questo particolare metodo di liofilizzazione è molto rapida, in quanto la struttura porosa dell'alimento permette di ottenere il prodotto in forma liquida, sia aggiungendo acqua calda che aggiungendo acqua fredda. Contrariamente, gli alimenti liofilizzati con altri metodi non possono essere reidratati se viene aggiunta acqua fredda.
- Il prodotto finale ottenuto, essendo in polvere, risulta molto vantaggioso in termini di costi di trasporto. ■

Salute & prodotti

Domande & risposte

Ogni anno 6.000 persone trovano il riequilibrio energetico nella nostra struttura. Qui suggeriamo comportamenti alimentari adeguati e approntiamo profili personalizzati. Il laboratorio di analisi e quello di ricerca sono complementari e determinanti nell'indagine della persona e nello studio delle biotecnologie. Così come accade per le stagioni, fatte di cicli, anche il nostro organismo segue un ciclo quotidiano

Perché una gamma di prodotti alimentari ?

Dirigo un centro benessere, che da molti anni si occupa di salute preventiva e di dimagrimento.

Ogni anno all'incirca 6.000 persone si affidano alla nostra struttura: pertanto, ci troviamo ad affrontare una vastissima gamma di problematiche in ambito alimentare; una su tutte, la difficoltà a proseguire il corretto rapporto con l'alimentazione una volta ritornati a casa.

Cosa si intende per "salute preventiva" ?

Un comportamento alimentare inadeguato ed uno stile di vita non rispettoso della nostra eredità genetica può causare gravi danni alla nostra salute. La prevenzione mira a difenderci da questi rischi.

Come interviene il fattore ereditario ?

La nostra eredità genetica può risalire sino ad oltre 7 generazioni. La nutrigenetica studia queste informazioni per creare un profilo individuale molto dettagliato, sulla base del quale studiare un'alimentazione che tenga conto del nostro presente ma anche del nostro passato.

Che tecniche avete adottato?

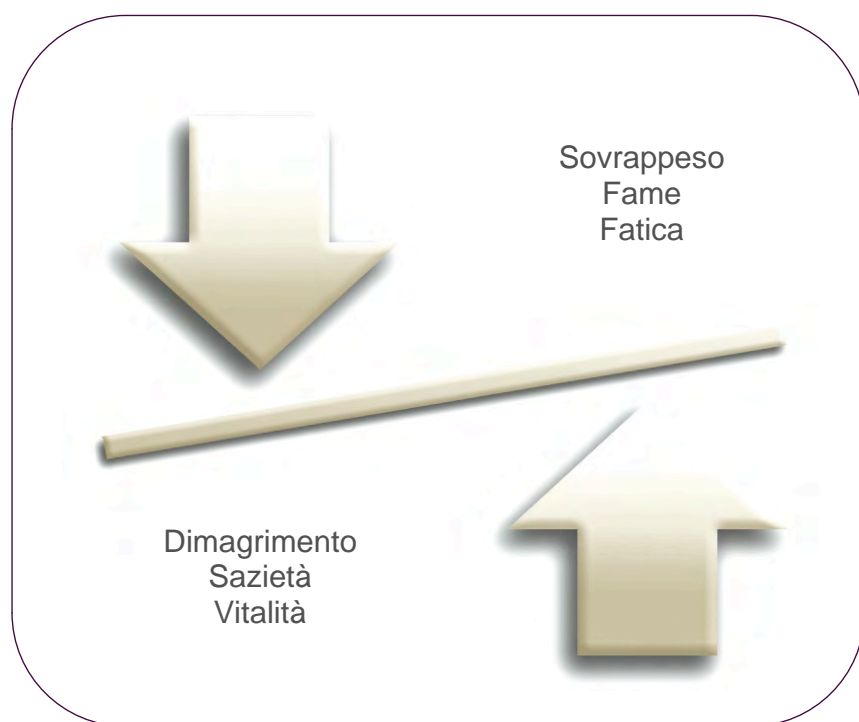
Abbiamo elaborato un questionario, che ci permette di determinare le fasi evolutive dei sintomi dei quali risente ogni Ospite e che mettono in disequilibrio il suo corpo. Inoltre, siamo dotati di un moderno laboratorio di analisi chimico-cliniche che ci consente di tenere costantemente monitorate le risposte organiche alla cura, valutando i progressivi miglioramenti.

Oltre al laboratorio di analisi, avete creato un laboratorio di ricerca: un investimento importante! Era necessario al vostro progetto?

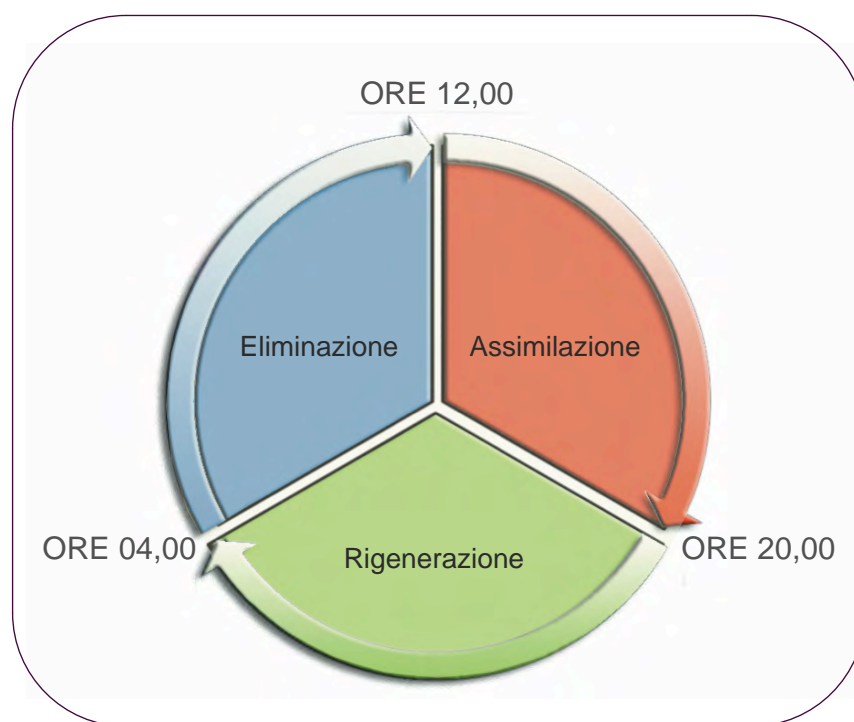
Prendiamo ad esempio le diete iperproteiche e consideriamo i danni oggettivi che possono causare al nostro organismo, tra cui anche lo sviluppo di alcune patologie cancerogene. Per questo, abbiamo allestito un laboratorio di ricerca guidato da uno specialista della scienza delle biotecnologie.

In 3 anni, abbiamo analizzato tutti gli alimenti ad alto contenuto proteico e abbiamo realizzato un prodotto che tenesse conto dell'impatto sul dimagrimento, l'osteoporosi e il mantenimento della massa muscolare. Dimagrire significa perdere grasso ed eliminare le scorie senza intaccare la densità ossea o diminuire la massa muscolare.

Il Metodo Chenot: una dieta equilibrata



I tre cicli naturali



LA NUOVA COSMETICA

Dopo anni di ricerca, siamo fieri di presentare un'autentica svolta nel campo della cosmesi. Abbiamo sviluppato una nuova linea di prodotti cosmetici, che abbinano al DNA del Metodo Chenot l'innovazione scientifica d'avanguardia, così da contrastare efficacemente l'invecchiamento prematuro della pelle

Gli Actifs CHENOT

Questa linea di prodotti di alta gamma è costituita da tre complessi di sostanze attive (ACTIFS), che lavorano in sinergia per garantire trattamenti cosmetici preziosi ed esclusivi, di qualità assoluta e garantita, in cui abbiniamo all'essenza della natura le tecnologie più avanzate.

ACTIF ESSENTIEL: si tratta di miscele di oli essenziali, da sempre all'origine del Metodo Chenot. Henri Chenot è stato un precursore nell'utilizzo degli oli essenziali, che si contraddistinguono per l'alta capacità d'interazione con il metabolismo cellulare. L'identificazione delle loro specifiche azioni ha permesso di creare miscele pure e naturali al 100%, con potentissime proprietà terapeutiche.

ACTIF GENESCIENCE: gli effetti benefici delle miscele d'oli essenziali sono stati potenziati tramite l'aggiunta di principi attivi esclusivi del nostro Laboratorio di Biontologia. Si tratta di molecole bioattive altamente efficaci, di origine vegetale e derivate dalle biotecnologie.

Queste tecnologie di estrazione e purificazione molecolare aumentano radicalmente l'efficacia del prodotto, in quanto contengono una maggiore concentrazione di principi attivi, in grado di intervenire sui singoli strati cutanei offrendo risultati sorprendenti.

ACTIF COMPLEMENTAIRES: principi attivi d'origine vegetale e biomarina, che ottimizzano l'azione del singolo prodotto per aumentare l'efficacia detossinante, nutritiva e rigenerante.

Le 3 Biofasi tradotte in 3 Linee

Un aspetto fondamentale del Metodo Chenot è dato dalla decodificazione della cronobiologia, la scienza che si occupa dell'alternarsi delle fasi fisiologiche del corpo umano, in relazione ai cicli naturali.

Seguendo questi principi, il corpo umano percorre giorno dopo giorno tre fasi fondamentali. Per ognuna di queste fasi è stata sviluppata una propria linea di prodotti, che racchiude i concetti chiave di questo ciclo naturale:

- Eliminazione DETOX
- Assimilazione NUTRIGEN
- Rigenerazione REGENAGE





La Linea DETOX, associata alla fase di eliminazione, stimola il naturale processo di eliminazione delle tossine e delle micro-scorie che si accumulano nel tessuto connettivo, rafforza la capacità naturale dell'epidermide di neutralizzare gli effetti ambientali e comportamentali dannosi, causa dell'impoverimento e invecchiamento cellulare. La pelle ritrova un aspetto più sano, fresco ed un colorito più uniforme.

I prodotti della Linea NUTRIGEN seguono i concetti della fase d'assimilazione. Ogni formula è stata concepita allo scopo di stimolare il metabolismo cellulare, sostenendo quotidianamente la micro-nutrizione, l'ossigenazione, l'idratazione e il riequilibrio vitaminico e minerale dell'epidermide. Grazie alle sostanze specifiche contenute, questi prodotti agiscono per contrastare i primi danni causati dall'invecchiamento cutaneo, rinforzando le difese della pelle e mantenendo intatta la struttura del DNA, anche in condizione di stress ossidativo, donando alla pelle luminosità, elasticità ed una consistenza più vellutata.

Il ciclo della rigenerazione si concretizza con la Linea REGENAGE. Questi prodotti minimizzano e correggono tutte le manifestazioni dell'invecchiamento cutaneo, mantenendo in condizioni ottimali gli strati superficiali della pelle, al fine di garantire un'adeguata penetrazione degli attivi.

Parte dell'ultima fase della visione olistica del benessere del Metodo CHENOT, i trattamenti REGENAGE hanno un impatto fortissimo sulla qualità dei tessuti epidermici, prolungando significativamente la giovinezza della pelle. Estremamente efficaci, agiscono a livello cellulare, operano all'origine dei sintomi dell'invecchiamento, offrendo risultati visibili immediati e durevoli: pelle più compatta, tonica, con evidente diminuzione delle rughe e delle macchie.

Preservare la purezza e l'efficacia delle formule

Per preservare l'efficacia delle molecole bioattive delle formule e minimizzare al massimo la contaminazione batteriologica, sono stati utilizzati sistemi di confezionamento innovativi e all'avanguardia tecnologica. Grazie alla scelta di questo packaging si è ridotto al minimo l'uso di conservanti, amplificandone l'efficienza e la tollerabilità della formula.

Per i nostri prodotti seguiamo una politica molto rigorosa nella selezione delle materie prime evitando l'utilizzo di parabeni, petrolchimici, solfati, ftalati, profumi, coloranti sintetici ed altri ingredienti nemici della pelle. ■

Dalla Primavera 2012 i nostri prodotti si potranno acquistare anche tramite il nostro sito www.chenot.com

HAPPY LIFT

Un'interessante tecnica di lifting per riposizionare alcune zone facciali, così come aree del corpo rilassate, è fondata sull'impiego di filo riassorbibile per "sospendere" e "rivitalizzare" i tessuti molli, con un incremento pari al 25% degli stessi

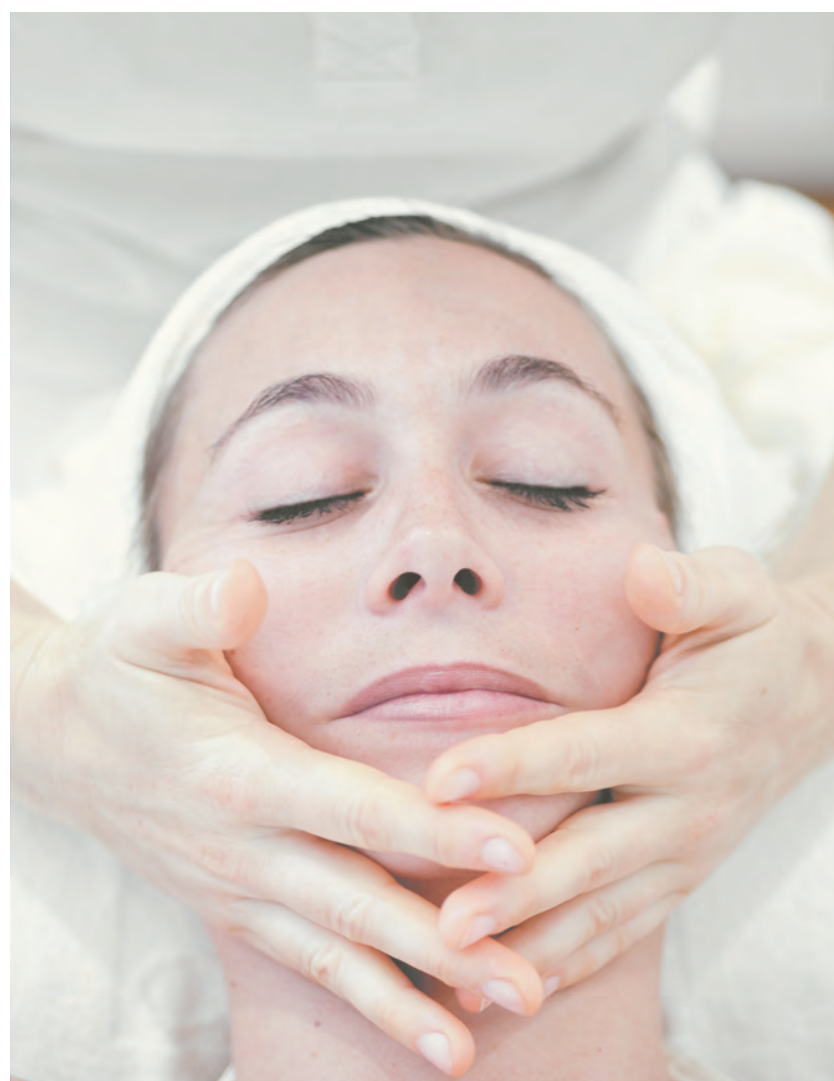
IL METODO HAPPY LIFT

Happy Lift è un filo di P.D.O. (polidiossanoone coopolimero di polilattide capro lattone), già utilizzato per le suture chirurgiche ed è dotato di spine bidirezionali, riassorbibile al 100% dopo 10-12 mesi di permanenza nei tessuti molli.

Il fusto del filo è stato modificato, attribuendo alle sue protuberanze (spine) una disposizione spiraliforme all'asse di sviluppo del filo stesso.



- **Il trattamento non ha particolari controindicazioni.**
- **Prima dell'intervento, viene effettuata un'anestesia locale.**



Happy Lift si può utilizzare per il lifting e per il riposizionamento delle aree temporali frontali, sopraccigliari malari, mandibolari del collo nonché per i lifting delle aree del corpo rilassate.

Happy Lift, per la particolare disposizione della protuberanza spiraliforme, incrementa del 25% il gathering dei tessuti molli rispetto alla disposizione lineare delle spine.

L'azione meccanica del lifting è visibile dopo qualche settimana, la rivitalizzazione dei tessuti molli si manifesta due mesi dopo l'intervento, comportando il ringiovanimento nella texture della cute e del sottocute. Questo effetto prosegue nel tempo, e si consolida nell'arco degli 8-12 mesi successivi.

Il trattamento, che viene effettuato in anestesia locale, non ha particolari controindicazioni, a parte durante la gravidanza.

La tecnica prevede l'introduzione del filo attraverso una cannula 20g che, successivamente, verrà rimossa. ■

LIPIVAGE

La medicina estetica sta compiendo dei passi avanti davvero importanti. Fra questi, per correggere eventuali difetti così come compensare i volumi o rimediare danni tissutali, si presenta una soluzione innovativa. Il suo nome è "Lipofilling" con "Lipivage"

LIPOFILLING

Lipofilling con Lipivage è un metodo di raccolta del grasso, per effettuare un trapianto autologo di altissima qualità.

Il Lipofilling è una tecnica di correzione, riempimento e aumento dei volumi mancanti e/o deficitari, così come per il trattamento dei danni tissutali. Il trattamento prevede l'impiego di cellule staminali vasculo-stromali adulte di derivazione adiposa.



LIPIVAGE

Lipivage è un kit monouso sterile, che si connette direttamente e rapidamente alla pompa di liposuzione. Le cellule di grasso autologo vengono raccolte delicatamente, mediante l'utilizzo di un leggero vacuum.

La normale centrifugazione a bassa velocità è in grado di influire sulla redditività delle cellule di grasso raccolte.

Una volta all'interno della cannula, il grasso viene separato dagli oli e dai fluidi da un filtro integrato nella siringa.

È possibile quindi ottenere porzioni sterili di grasso in siringhe di volume ridotto, pronte per l'impianto mediante l'utilizzo di connettori di trasferimento con attacco Luer Lock.

La tecnica prevede l'aspirazione del grasso da un distretto corporeo (previa anestesia locale), con una cannula 18g di circa 100 ml, con successivo filtraggio e reinnesto nelle zone trattate che si vogliono rivitalizzare. ■



Dove reperire il tessuto adiposo utile?

Le zone di prelievo vengono selezionate e scelte per evitare deformità corporee e porre rimedio al difetto da curare. I chirurghi privilegiano impiegare zone vergini, in quanto esse garantiscono purezza del grasso e assenza di cicatrici.

In cosa consiste questa tecnica chirurgica mini invasiva del Lipofilling?

Si tratta di un innesto di tessuto adiposo, grazie all'impiego di ago-cannule adatte. Le cellule adipose sono ricavate dallo stesso soggetto sottoposto alla "correzione" e impiegate come materiale infiltrativo per effettuare il riempimento e la rimodellazione delle forme che appaiono svuotate. Siccome il tessuto prelevato perde ogni connessione vascolare con la sua zona d'origine, l'applicazione dev'essere effettuata a diretto contatto di tessuti vascularizzati bene così garantendo il nutrimento alle cellule adipose ed evitando eventuali necrosi.



SALUTE & SAPORI

La nostra nuova linea alimentare prende avvio con le *Vellutate e Creme di verdure liofilizzate CHENOT*, ricche di proteine purificate. Per andare incontro ad ogni tipo di gusto, ogni scatola contiene 7 buste che possono essere utilizzate nel quadro di una dieta di una settimana

Quali sono i benefici della dieta a base di proteine purificate ?

Oltre ad un giusto apporto calorico, le "Vellutate e Creme di verdure liofilizzate CHENOT" contengono proteine purificate, derivate dal siero di latte, che aiutano a mantenere la massa muscolare sostenuta a sua volta da una regolare attività fisica e, fattore molto importante, permettono di combattere l'osteoporosi. Favoriscono dunque la perdita di peso, consumando i grassi e non la massa muscolare o la densità ossea.

Come favorire la digestione delle proteine?

Associandole a grandi quantità di verdure, che favoriscono l'azione degli enzimi grazie alla loro ricchezza di vitamine e sali minerali, ed eventualmente abbinandole a piccole dosi di sostanze acide quali il limone o l'aceto, che accentuano il processo di acidificazione facilitando la digestione.

A Tavola !

Le "Vellutate e Creme di verdure liofilizzate CHENOT" offrono il giusto apporto in termini di proteine per un'assimilazione ottimale, al fine di offrire tutti i benefici di una dieta proteica equilibrata, senza dimenticare il gusto. La liofilizzazione permette di conservare al massimo le qualità organolettiche delle verdure (carciofi, pomodori, funghi, asparagi, ecc.) e di evitare l'aggiunta di conservanti e di antiossidanti. Possono essere consumate abbinata ad una corretta ed equilibrata alimentazione. Risultano particolarmente adatte per gli sportivi, aiutando il mantenimento e il rinforzo della massa muscolare. Se ne raccomanda l'utilizzo per la prevenzione dell'osteoporosi e in un quadro d'alimentazione clinico o di convalescenza. Da utilizzare nelle diete dimagranti, così da non intaccare la massa muscolare o la densità ossea.



Il benessere, semplicemente così:

1. Versare la polvere in un recipiente
2. Aggiungere acqua a 80°C
3. Mescolare fino ad ottenere la vellutata/crema



ESPACE HENRI CHENOT: WWW.CHENOT.COM
PALACE MERANO: WWW.PALACE.IT
TEL PRENOTAZIONE: +39 0473 271399 - EMAIL: reservations@palace.it
INDIRIZZO: VIA CAVOUR 2 - 39012 MERANO (BZ) ITALIA