PALACE

MERANO

Revital® for Longevity

Цены 2025

PALACE
MERANO

Раскройте свой потенциал здоровья

Истинное благополучие начинается с осознания своей ценности и права на лучшее. Это умение прислушиваться к себе, ценить свою уникальность и бережно заботиться о ней.

Более двадцати лет **Метод Revital®** воплощает эту философию, сочетая функциональную, аллопатическую и традиционную китайскую медицину в едином целостном подходе. Индивидуальная программа, направленная на стимуляцию **клеточной регенерации, замедление старения** и всестороннее улучшение самочувствия.

Мы стали **первыми в Италии**, кто раскрыл потенциал детокс-подхода, превратив заботу о здоровье в глубокий процесс внутреннего обновления. Мы осознаем Ваше стремление к совершенствованию и, опираясь на опыт нашей специализированной медицинской команды, сопровождаем Вас на пути к преображению с помощью **персонализированной программы**, включающей **целенаправленные процедуры**.

Откройте себя заново. Примите свое перевоплощение.

Detox & Longevity

Способствует **очистке** организма, **улучшению** обмена веществ, **повышению** иммунитета и замедлению старения на клеточном уровне.

6 ДНЕЙ

- Диета Детокс
- 1 Биоэнергетическое обследование
- 5 Биоэнергетических процедур
- 1 Денситометрия тела (DEXA-сканирование), по предварительному назначению врача
- 1 Визит к диетологу
- 1 Разработка индивидуальной программы питания на последующий период
- 6 Сеансов энергетического массажа
- 6 Энергетических гидро-грязевых процедур, состоящих из трех этапов:
  - √ Гидро-ароматерапия
  - √ Грязевые обертывания
  - √ Душ Шарко
- Утренние, групповые энергетические зарядки
- Доступ к зонам бассейнов и саун
- Фитнес и групповые физические занятия в помещении
- Использование электровелосипедов

От **€ 4.400,00**

В стоимость не включено проживание

Дополнительно:
3 обязательных визита к врачу **€ 332,00**

Первичный осмотр
Контрольный визит
Заключительный визит

4 ДНЯ

- Диета Детокс
- 1 Биоэнергетическое обследование
- 4 Биоэнергетических процедур
- 1 Визит к диетологу
- 1 Разработка индивидуальной программы питания на последующий период
- 4 Сеанса энергетического массажа
- 4 Энергетические гидро-грязевые процедуры, состоящие из трех этапов:
  - √ Гидро-ароматерапия
  - √ Грязевые обертывания
  - √ Душ Шарко
- Утренние, групповые энергетические зарядки
- Доступ к зонам бассейнов и саун
- Фитнес и групповые физические занятия в помещении
- Использование электровелосипедов

От **€ 3.050,00**

В стоимость не включено проживание

Дополнительно:
2 обязательных визита к врачу **€ 232,00**

Первичный осмотр
Контрольный визит

Sport & Remise en forme

Ключевое слово “жизненная энергия”: **заряд тела и разума** новой энергией с программами Sport & Remise en Forme.

6 ДНЕЙ

- Питание: Детокс или Биолайт
- 1 Спортивное биоэнергетическое обследование
- 5 Биоэнергетических процедур
- 1 Денситометрия тела (DEXA-сканирование), по предварительному назначению врача
- 1 Визит к диетологу
- 1 Разработка индивидуальной программы питания на последующий период
- 3 Витаминных капельницы, по предварительному назначению врача
- 6 Сеансов энергетического массажа
- 6 Энергетических гидро-грязевых процедур, состоящих из трех этапов:
  - √ Гидро-ароматерапия
  - √ Грязевые обертывания
  - √ Душ Шарко
- 3 Занятия с персональным тренером
- 3 Сеанса ходьбы на свежем воздухе в сопровождении тренера
- Утренние, групповые энергетические зарядки
- Доступ к зонам бассейнов и саун
- Фитнес и групповые физические занятия в помещении
- Использование электровелосипедов

От **€ 5.450,00**

В стоимость не включено проживание

Дополнительно:
3 обязательных визита к врачу **€ 332,00**

Первичный осмотр
Контрольный визит
Заключительный визит

4 ДНЯ

- Питание: Детокс или Биолайт
- 1 Спортивное биоэнергетическое обследование
- 4 Биоэнергетических процедур
- 1 Денситометрия тела (DEXA-сканирование), по предварительному назначению врача
- 1 Визит к диетологу
- 1 Разработка индивидуальной программы питания на последующий период
- 2 Витаминных капельницы, по предварительному назначению врача
- 4 Сеанса энергетического массажа
- 4 Энергетических гидро-грязевых процедур, состоящих из трех этапов:
  - √ Гидро-ароматерапия
  - √ Грязевые обертывания
  - √ Душ Шарко
- 2 Занятия с персональным тренером
- 2 Сеанса ходьбы на свежем воздухе в сопровождении тренера
- Утренние, групповые энергетические зарядки
- Доступ к зонам бассейнов и саун
- Фитнес и групповые физические занятия в помещении
- Использование электровелосипедов

От **€ 3.900,00**

В стоимость не включено проживание

Дополнительно:
2 обязательных визита к врачу **€ 232,00**

Первичный осмотр
Контрольный визит

Sport Performance

Улучшите свои спортивные достижения с персонализированной программой, основанной на инновационной диагностике, комплексном подходе к тренировкам, восстановлении и специальном питании.

6 ДНЕЙ

- Спортивное питание
- 1 Биомеханическая диагностика
- 1 Постуральная диагностика
- 2 Когнитивных спортивных оценки
- 1 Денситометрия тела (DEXA-сканирование), по предварительному назначению врача
- 1 Анализ крови (пищевая непереносимость, жирные кислоты, окислительный стресс)
- 5 Персональных тренировок
- 4 Когнитивных тренировки
- 5 Процедур на выбор: cryobody или dry-floating
- 1 Визит к диетологу
- 1 Разработка индивидуальной программы питания на последующий период
- 6 Энергетических массажей
- 6 Гидро-грязевых процедур, состоящих из трех этапов:
  - ✓ Гидро-ароматерапия
  - ✓ Грязевые обертывания
  - ✓ Душ Шарко
- Утренние, групповые энергетические зарядки
- Доступ к зонам бассейнов и саун
- Групповые фитнес-занятия в помещении
- Электровелосипеды и активные групповые мероприятия на свежем воздухе

От **€ 6.150,00**

Проживание не включено в стоимость

Дополнительно:
3 обязательных визита к врачу **€ 332,00**

Первичный осмотр
Контрольный визит
Заключительный визит

Relax & Balance

Восстановите гармонию тела и разума с помощью техник релаксации и дыхательной йоги.

6 ДНЕЙ

- Питание: Детокс или Биолайт (по назначению врача)
- 1 Анализ крови (кортизол, тестостерон, дгэа, мелатонин)
- 2 Процедуры Floating therapy
- 1 Процедура Total relax
- 1 Сеанс йога-массажа
- 6 Сеансов Biofeedback
- 2 Витаминных капельницы
- 4 Биоэнергетических процедуры
- 2 Индивидуальных занятия йогой
- 6 Энергетических массажей
- 6 Гидро-грязевых процедур, состоящих из трех этапов:
  - √ Гидро-ароматерапия
  - √ Грязевые обертывания
  - √ Душ Шарко
- Утренние, групповые энергетические зарядки
- Доступ к зонам бассейнов и саун
- Групповые фитнес-занятия в помещении
- Электровелосипеды и активные групповые мероприятия на свежем воздухе

От **€ 5.200,00**

Проживание не включено в стоимость

Дополнительно:
3 обязательных визита к врачу **€ 332,00**

Первичный осмотр
Контрольный визит
Заключительный визит

Revital SPA

Для желающих сделать **расслабляющий перерыв** на пути к здоровому образу жизни.

6 ДНЕЙ

- Питание: Детокс или Биолайт
- 6 Сеансов энергетического массажа
- 6 Энергетических гидро-грязевых процедур, состоящих из трех этапов:
  - √ Гидро-ароматерапия
  - √ Грязевые обертывания
  - √ Душ Шарко
- Утренние, групповые энергетические зарядки
- Доступ к зонам бассейнов и саун
- Фитнес и групповые физические занятия в помещении
- Использование электровелосипедов

От **€ 3.550,00**

В стоимость не включено проживание

Дополнительно:
1 обязательный визит к врачу **€ 132,00**

4 ДНЯ

- Питание: Детокс или Биолайт
- 4 Сеанса энергетического массажа
- 4 Энергетические гидро-грязевые процедуры, состоящие из трех этапов:
  - √ Гидро-ароматерапия
  - √ Грязевые обертывания
  - √ Душ Шарко
- Утренние, групповые энергетические зарядки
- Доступ к зонам бассейнов и саун
- Фитнес и групповые физические занятия в помещении
- Использование электровелосипедов

От **€ 2.400,00**

В стоимость не включено проживание

Дополнительно:
1 обязательный визит к врачу **€ 132,00**

Mindexercise

Дополнительный модуль, доступный для бронирования в рамках программ или пребывания в Palace Merano

Откройте для себя исключительные преимущества процедур Revital® при поддержке нашей команды экспертов по оздоровлению.

Модуль **Mindexercise** идеально дополнит персонализированные, оздоровительные программы или Ваш недельный отдых, обеспечивая уникальный опыт улучшения когнитивных функций.

Разработанный для желающих улучшить когнитивную активность, повысить концентрацию и укрепить память, **Mindexercise** поможет достичь оптимального ментального баланса и повысить жизненную энергию.

МОДУЛЬ MINDEXERCISE

- Анализ крови
- 2 витаминные капельницы
- 2 когнитивные оценки
- 4 когнитивные тренировки
- Групповые физические занятия

От **€ 800,00**

Проживание не включено в стоимость

Отделения

Восемь отделений, команда высококвалифицированных профессионалов, индивидуально подобранные процедуры помогут восстановить психофизическое равновесие и усовершенствовать внешний облик.

Перечень Процедур

ЗДОРОВЬЕ И ПИТАНИЕ

Обследования и медицинские процедуры

Биохимический анализ крови
Денситометрия костной ткани и анализ состава тела (DEXA-сканирование)
Гидроколонотерапия
Остеопатия
Физиотерапевтический массаж
Восстанавливающая терапия (капельница)
Кислородно-озоновая терапия
Иглоукалывание
Ингаляционная терапия

Диетология

Консультация диетолога
Определение пищевой непереносимости
Разработка индивидуальной схемы питания
Детокс-диета и меню Биолайт
Кулинарный мастер-класс

SPA & BEAUTY

Процедуры

Энергетический массаж
Уход за лицом (детокс, антивозрастная, дренажная, осветляющая процедуры)
Массаж живота
Массаж головы и шейно - воротниковой зоны
Антицеллюлитный массаж
Лимфодренажный массаж
Рефлексология стопы
Глубокий массаж спины
Рефлексогенный массаж соединительной ткани

Традиционная косметология

Маникюр
Гелевый маникюр
Педикюр
Депиляция
Пилинг

Аппаратная косметология

Digital press
Ударно-волновая терапия - Storz medical
Robolex
Trilipo - body shaper
Rexon-age
Oxypolar
Indiba® Deep Care
Skineo
Plasmozonic
MesoJet
Regain Style

FITNESS & SPORT LAB

Индивидуальные тренировки
Пилатес – Пилатес на тренажере Reformer
Кинезис
Функциональные петли
Vacu power
Ходьба на открытом воздухе
Оценка постуральной функции
Оценка биомеханических функций
Оценка и оптимизация когнитивной деятельности
Cryobody
DryFloating

По запросу проводятся уроки плавания, тенниса, катания на лыжах, гольфа и горного треккинга

РЕЛАКС И БАЛАНС

Утренние, групповые энергетические зарядки
Йога-массаж
Флоатинг-терапия
Total relax
Biofeedback
Индивидуальные занятия йогой

БИОЭНЕРГЕТИКА

Биоэнергетическое обследование
Энергетический контроль
Биорезонансная терапия
Resonax
Терапия для устранения болевых ощущений

ГИДРОТЕРАПИЯ

Гидроароматерапия
Грязевые обертывания
Душ Шарко

Гости имеют свободный доступ к саунам, бассейнам и хаммаму. Также предусмотрены отдельные сауны для женщин.

Здоровье

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ВИЗИТЫ К ВРАЧУ

Первичный визит, контрольный осмотр, заключительный визит (3 × 30 мин.)	**€ 332,00**
Отдельный визит к врачу (30 мин.)	**€ 132,00**

ИССЛЕДОВАНИЕ СОСТАВА ТЕЛА (DEXA-СКАНИРОВАНИЕ) — € 250,00

(жировая масса – мышечная масса – плотность костей)

30 мин.

ГИДРОКОЛОНОТЕРАПИЯ — € 150,00

60 мин.

ОСТЕОПАТИЯ — € 150,00

60 мин.

ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ МАССАЖ — € 150,00

60 мин.

КИСЛОРОДНО-ОЗОНОВАЯ ТЕРАПИЯ — € 180,00

Укрепляет защитные силы организма, оптимизирует передачу кислорода к клеткам.

30 мин.

ИГЛОУКАЛЫВАНИЕ — € 90,00

Древнекитайская терапия для стимуляции энергетических точек. Используются стерильные иглы. Процедура осуществляется врачом.

30 мин.

ИНГАЛЯЦИЯ

30 мин.	**€ 40,00**
3 × 30 мин.	**€ 100,00**

КАПЕЛЬНИЦА REVITAL® — € 150,00

Персонализированный состав в соответствии с выбранной программой.

30 мин.

БИОХИМИЧЕСКИЕ АНАЛИЗЫ (ПОСЛЕ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧА)

- Общий профиль
- Гормональный профиль
- Кардиологический профиль
- Профиль сывороточного железа и витаминов
- Профиль остеопороза
- Метаболический профиль
- Ревматоидный профиль
- Профиль жирных кислот
- Онкомаркеры
- Helicobacter pylori
- Пищевая непереносимость (IgG)
- Антивозрастной профиль
- Посев мочи
- Антибиограмма

Питание

Диета Детокс

Целью этой диеты является **глубокое очищение организма**, с последующим восстановлением общей функциональности и восполнением жизненной энергии. Предлагаемое меню способствует **выведению накопленных токсинов**, главным образом через печень и почки. Акцент сделан на растительную пищу. Для приготовления блюд используются **продукты, сохраняющие нейтральный уровень pH, с высоким содержанием антиоксидантов** и минеральных солей, поддерживающие естественные защитные процессы организма для нейтрализации свободных радикалов и клеточного старения. Программа Детокс также предусматривает «разгрузочный день» на овощном бульоне.

Меню Биолайт

В меню представлены легкие и полезные блюда, вдохновленные богатыми **средиземноморскими традициями**. Мы используем **инновационные методы приготовления**, направленные на полноценное сохранение органолептических свойств питательных веществ.

Спортивное питание

Меню разработано с учетом **ключевых питательных веществ** - полезных жирных кислот, антиоксидантов, витаминов и минералов, - специально для людей, занимающихся интенсивной физической активностью, включая профессиональных спортсменов. Основная задача - оптимизировать **спортивные показатели**, улучшить физическую форму и снизить риск мышечных травм, обеспечивая организм всеми необходимыми веществами и достаточной энергией. **Каждое блюдо и порция** тщательно подбираются экспертами в области спортивного питания, чтобы создать **сбалансированный рацион**, который учитывает особые потребности активных людей. Меню делает акцент на здоровом питании и восстановлении организма, исключая «разгрузочный день» на бульоне, характерный для детокс-программ. Вместо этого предусмотрен сбалансированный полдник, который поддерживает энергию, необходимую для выполнения интенсивных тренировок.

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДИЕТОЛОГА — € 90,00

Оценка пищевых привычек и разработка персонализированного плана питания, которого следует придерживаться во время оздоровительного курса лечения и по возвращении домой.

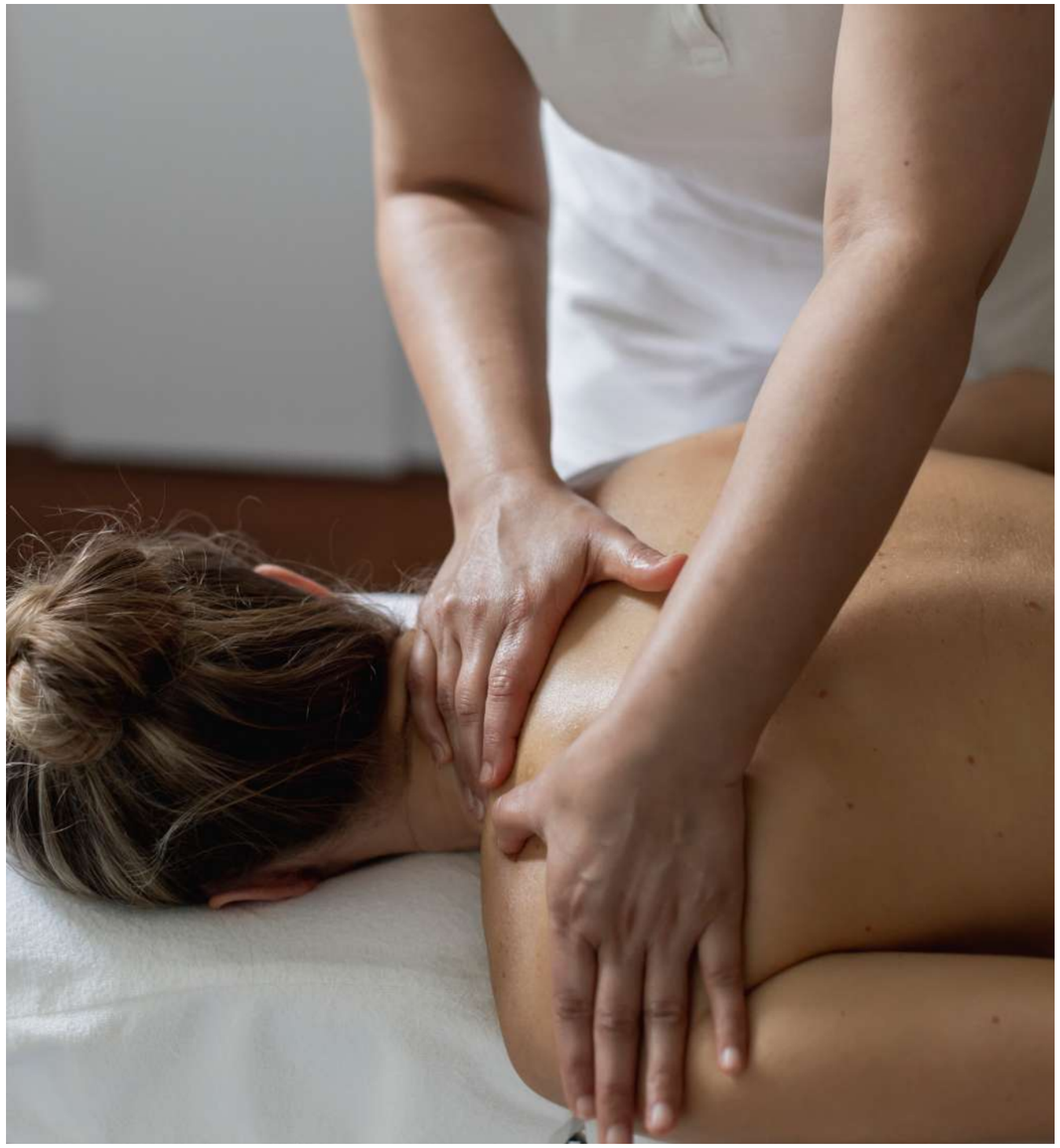
30 мин.

КУЛИНАРНЫЙ МАСТЕР-КЛАСС — € 70,00

В присутствии повара и под наблюдением диетолога, у Вас будет возможность открыть для себя некоторые секреты приготовления, которые можно применить дома. Обучение проводится непосредственно на кухне.

90 мин.

Продолжительность процедур является ориентировочной и включает в себя прием гостя сотрудником, выполняющим процедуру.



SPA & Beauty

Уход за лицом

ОЧИЩАЮЩАЯ, ДЕЗИНТОКСИКАЦИОННАЯ ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ЛИЦА — € 160,00

Отшелушивающая и реструктурирующая процедура, направленная на клеточное обновление кожи лица. Настоятельно рекомендуется в качестве подготовки к другим процедурам. Оказывает дезинтоксикационное, очищающее действие, способствует регенерации.

60 мин.

ПИТАТЕЛЬНАЯ ОСВЕТЛЯЮЩАЯ ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ЛИЦА — € 160,00

Предназначена для подверженной стрессу и тусклой кожи.
Оказывает сильное тонизирующее действие.

60 мин.

АНТИВОЗРАСТНОЙ УХОД ЗА ЛИЦОМ — € 160,00

Превосходное средство для зрелой и обезвоженной кожи, борется со свободными радикалами, увлажняет кожу и восстанавливает эластичность. Союзник против признаков старения.

60 мин.

ДРЕНИРУЮЩАЯ ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ЛИЦА — € 160,00

Идеально подходит для лица, склонного к чрезмерному отеку. Целью специального массажа соединительной ткани является васкуляризация, регенерация и эластичность тканей.

60 мин.

Процедуры для тела

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ МАССАЖ — € 160,00

Мануально-аппаратный массаж, способствующий нейтрализации энергетических блоков, воздействующий на мышечную ткань и сухожилия, способствующий тонификации и восстановлению.

60 мин.

МАССАЖ ЖИВОТА — € 160,00

Идеально подходит для тех, кто имеет выраженный живот или страдает от кишечных расстройств или блокировки диафрагмы. Помогает уменьшить вздутие и объем живота, способствуя лучшей подвижности и проходимости кишечника.

60 мин.

ГЛУБОКИЙ МАССАЖ СПИНЫ — € 160,00

Интенсивный массаж с акцентом на расслабление мышц спины.

60 мин.

РЕФЛЕКСОГЕННЫЙ МАССАЖ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ — € 160,00

Массаж соединительной ткани без использования масел или кремов для укрепления соединительной ткани.

60 мин.

ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ — € 160,00

60 мин.

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ — € 160,00

60 мин.

МАССАЖ ГОЛОВЫ И ШЕЙНО-ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ — € 160,00

Отлично подходит для предотвращения выпадения волос и укрепления здоровья кожи головы. Его целью является улучшение кровообращения, насыщение тканей кислородом и снятие напряжения в области шеи, затылка, плеч и шейного отдела.

60 мин.

РЕФЛЕКСОЛОГИЯ СТОП — € 160,00

60 мин.

Традиционная СПА-эстетика

МАНИКЮР (С ПОКРЫТИЕМ ЛАКОМ) — € 60,00 (€ 80,00)

30 мин.

МАНИКЮР С ПОКРЫТИЕМ ПОЛУПЕРМАНЕНТНЫМ ЛАКОМ (SHELLAC) — € 100,00

60 мин.

ГЕЛЕВЫЙ МАНИКЮР — € 135,00

45 мин.

ПЕДИКЮР — € 95,00

60 мин.

ПЕДИКЮР С ПОКРЫТИЕМ ПОЛУПЕРМАНЕНТНЫМ ЛАКОМ (SHELLAC) — € 150,00

90 мин.

Депиляция

НОГИ ПОЛНОСТЬЮ — € 95,00

60 мин.

НОГИ ЧАСТИЧНО — € 60.00

30 мин.

ОКРАШИВАНИЕ РЕСНИЦ И БРОВЕЙ — € 65,00

60 мин.

ПИЛИНГ ТЕЛА - ВЛАЖНЫЙ СТОЛ — € 155,00

Массаж, выполняемый в паровой сауне, с применением черного мыла хаммам, эфирных масел и специфических отшелушивающих продуктов, направленных на детоксикацию кожи.

60 мин.

Фитнес

ЗАНЯТИЕ С ПЕРСОНАЛЬНЫМ ТРЕНЕРОМ

60 мин.	€ 155,00
3 × 60 мин.	€ 420,00
5 × 60 мин.	€ 700,00

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПЕТЛИ — € 155,00

Тренировка, в которой основное внимание уделяется упражнениям на петлях, совмещёнными с упражнениями с собственным весом. Этот подход направлен на повышение силы, равновесия и гибкости.

60 мин.

КИНЕЗИС — € 155,00

Функциональная тренировка, предназначенная для ускорения обмена веществ и улучшения осанки, силы и гибкости.

60 мин.

ПИЛАТЕС С ПЕРСОНАЛЬНЫМ ТРЕНЕРОМ — € 155,00

60 мин.

ПИЛАТЕС НА ТРЕНАЖЕРЕ REFORMER — € 155,00

Специальное оборудование для пилатеса. Занятие осуществляется под наблюдением персонального тренера.

60 мин.

VACU POWER

Сочетание беговой дорожки и вакуумной капсулы. Ремоделирует силует,
заметно уменьшает жировые отложения и целлюлит в области живота, бедер и ягодиц.
Занятие осуществляется под наблюдением персонального тренера.

60 мин.	**€ 165,00**
3 × 60 мин.	**€ 465,00**
5 × 60 мин.	**€ 775,00**

ЗАНЯТИЯ НА ОТКРЫТОМ ВОЗДУХЕ

Исследуйте живописные окресности Мерано во время физической активности.
Походы проводятся под руководством персонального тренера.

120 мин.	**€ 165,00**
3 × 120 мин.	**€ 465,00**

INDOOR ACTIVITY

Услуга включена в стоимость проживания.

Групповые тренировки в зале или бассейне с 16:00 до 18:00.

ПОСТУРАЛЬНЫЙ ФИТНЕС

€ 365,00

Индивидуальная программа упражнений, направленная на восстановление
баланса опорно-двигательного аппарата.

3 × 60 мин.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ ПО ЗАПРОСУ

- Плавание
- Теннис
- Катание на лыжах
- Гольф
- Горный трекинг

Рекомендуется иметь в наличии купальник, спортивный костюм и кроссовки.
В случае плохой погоды мероприятия будут проводиться в помещении.

Sport & Recovery Lab

ОЦЕНКА ПОСТУРАЛЬНОЙ ФУНКЦИИ

€ 150,00

Инновационный метод, использующий передовые технологии анализа походки,
позиционирования таза и динамического контроля устойчивости тела. Эффективно определяет
дефекты осанки, проблемы с опорой стопы и движениями ног. Благодаря использованию современных
датчиков и искусственного интеллекта, отслеживает и корректирует движения тела в режиме реального
времени. Этот анализ дает ключевую информацию для предотвращения проблем с позвоночником и
опорно-двигательным аппаратом.

60 мин.

ОЦЕНКА БИОМЕХАНИЧЕСКИХ ФУНКЦИЙ

€ 250,00

Эта система предлагает персонализированные программы для тренировок и улучшения
спортивных результатов, повышая силу и баланс с помощью постуральных и функциональных
упражнений, направленных на вовлечение всего тела для гармоничного восстановления и
улучшения общих двигательных навыков.

60 мин.

ОЦЕНКА КОГНИТИВНОЙ ФУНКЦИИ

€ 100,00

Когнитивная оценка — это комплексное тестирование текущего состояния когнитивных функций
спортсмена путем анализа общего состояния и всех когнитивных аспектов , таких как внимание,
скорость реакции, память, концентрация. Оценка проводится с использованием компьютерного
анализа и искусственного интеллекта. Обследование осуществляется вначале программы и
повторно в конце недели, после выполнения серии упражнений, направленных на улучшение
выявленных слабых сторон и сопоставляется с результатами первичного теста.

30 мин.

КОГНИТИВНАЯ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТЬ

€ 125,00

Когнитивная производительность включает широкий спектр упражнений,
направленных на улучшение различных аспектов работы мозга, таких как развитие
уверенности в себе, мотивации, психологической устойчивости, управление стрессом и тревожностью,
а также улучшение технических навыков в различных ситуациях.

30 мин.

CRYOBODY

€ 90,00

Благодаря запатентованной мембране, которая окружает тело, данная установка
позволяет получить все преимущества криотерапии и ледяных ванн без прямого
контакта с водой. Такой подход делает воздействие холодом более безопасным и комфортным.
Эта процедура, длительность которой составляет от 3 до 7 минут, гарантирует общее хорошее
самочувствие, помогает снять стресс и стимулирует омоложение кожи.

3 - 7 мин.

DRY FLOATING

€ 90,00

Dry Floating — это инновационная система, которая предлагает опыт сенсорной депривации.
Эта процедура эффективна для снятия стресса, мышечных и суставных болей, а также
способствует развитию концентрации и творческих способностей. Тело размещается над
резервуаром, содержащим более 400 литров теплой воды, при этом контакт с водой полностью
исключен. Благодаря ощущению невесомости тело достигает состояния полного расслабления
и внутренней сосредоточенности, что способствует оптимальному психофизическому
восстановлению и глубокому чувству умиротворения.

30 мин.

Продолжительность процедур является ориентировочной и включает в себя прием гостя сотрудником, выполняющим процедуру.

Релакс и баланс

ЙОГА-МАССАЖ — € 160,00

Идеальная антистрессовая процедура, способствующая общему психофизическому расслаблению. Осуществляется проработка тела с помощью определенных упражнений растяжки и скручивания для снятия контрактур, повышения гибкости и освобождения диафрагмы и легких от напряжения. Процедура выполняется на специальном матрассе-футоне.

60 мин.

ФЛОАТИНГ-ТЕРАПИЯ

Вода насыщенная солями Эпсома, подогретая до температуры тела, позволяет оставаться на плаву без каких-либо усилий. Техника погружениения в невесомую среду с полным отсутствием всех внешних раздражителей, будь то свет или звук. Сеанс флоатинга обеспечивает физическое и умственное восстановление, снижение стресса, способствует восстановлению мышц и улучшению творческих способностей и концентрации внимания.

60 мин. — **€ 150,00**
60 мин. × 2 — **€ 250,00**

TOTAL RELAX — € 160,00

Полное расслабление - это комплексная рефлексотерапия. Процедура заключается в стимуляции рефлекторных точек, связанных с органами, расположенных на стопах, руках, шее и лице.

60 мин.

BIOFEEDBACK — € 30,00

Биофидбек позволяет измерять и анализировать физиологические показатели организма, среди которых мышечное напряжение, артериальное давление и частота сердечных сокращений.
С помощью электродов отслеживаются физиологические процессы, чтобы выявить, какие физические или эмоциональные факторы связаны с изменениями в организме. Полученные данные помогают научиться сознательно контролировать эти функции, что способствует не только укреплению здоровья и улучшению спортивных и физиологических показателей, но и помогает в борьбе с некоторыми психосоматическими расстройствами.

30 мин.

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ЗАНЯТИЕ ЙОГОЙ — € 160,00

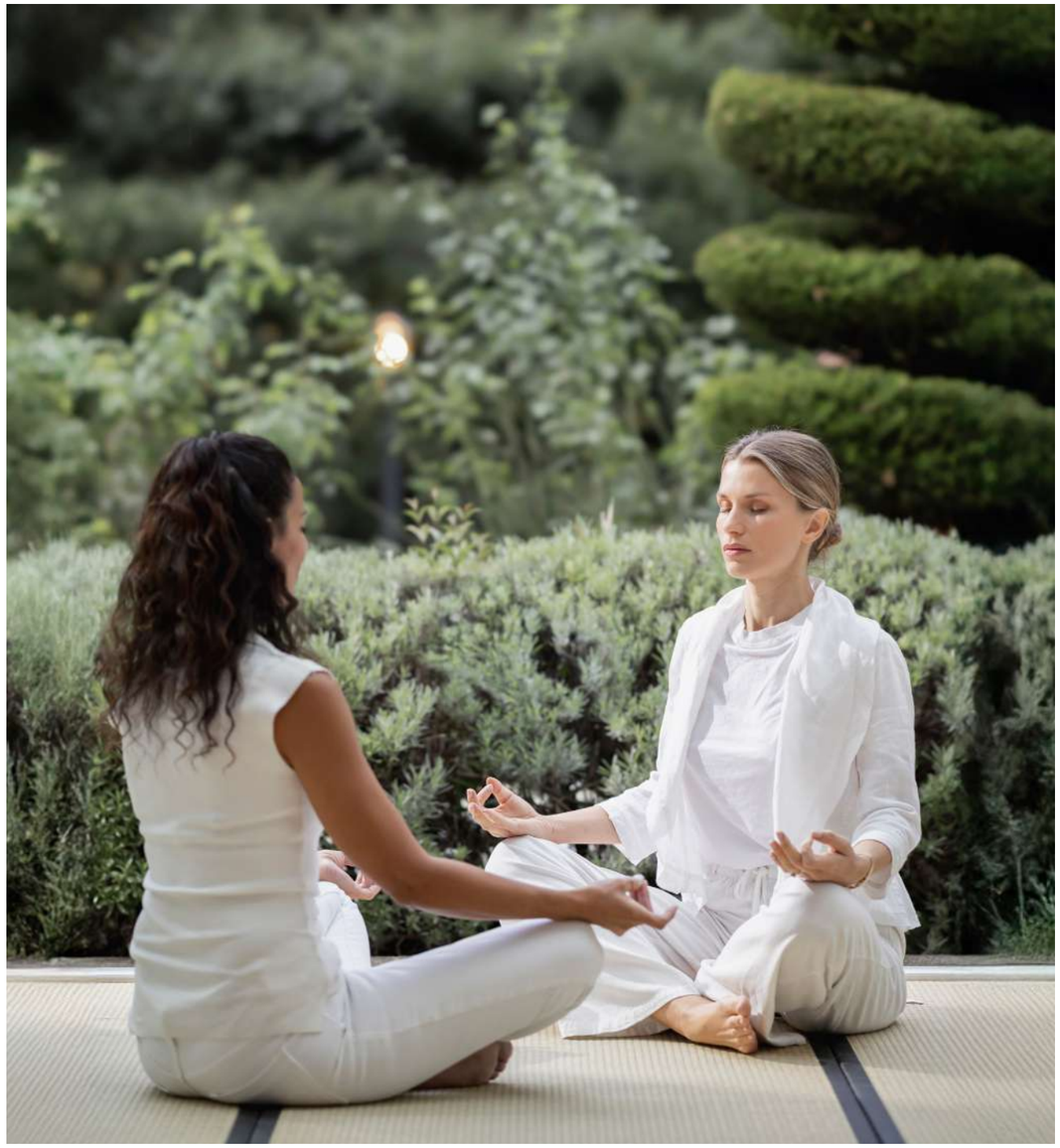
Индивидуальные занятия йогой способствуют увеличению объёма легких и повышению эффективности работы диафрагмы, улучшая состояние сердечно-дыхательной системы.
Кроме того, йога благотворно влияет на нервную систему, снижая уровень стресса и тревожности.
Практика также помогает развить концентрацию внимания и улучшить когнитивные функции, включая память и сосредоточенность.

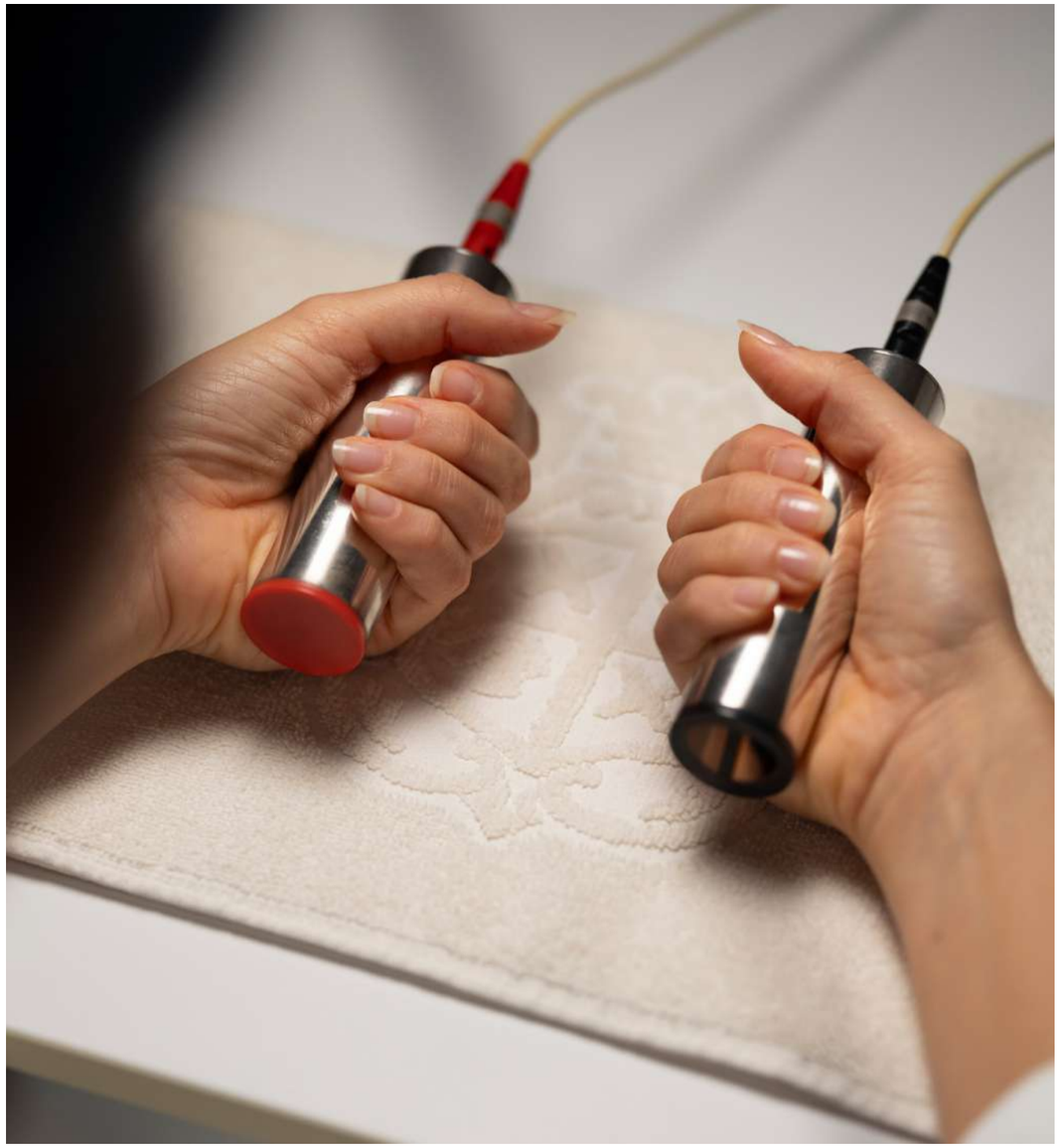
60 мин.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ПРОБУЖДЕНИЕ — **Услуга включена в стоимость проживания**

Утренние групповые занятия, проводимые по будням с 8 до 10 утра.
Программа включает в себя медитацию Кундалини, «пять тибетцев», упражнения на растяжку и разнообразные дыхательные практики.

Продолжительность процедур является ориентировочной и включает в себя прием гостя сотрудником, выполняющим процедуру.





Биоэнергетика

Биоэнергетическое обследование

Инновационное оборудование, осуществляющее общий обзор энергетического баланса организма путем комплексного воздействия на центральную нервную систему. Позволяет измерить энергетические резервы организма, оценивая «коэффициент жизненной силы» и правильно сориентировать терапевтическое воздействие при последующих процедурах.

Select

Биорезонанс - это метод энергетического анализа электромагнитного излучения тела, естественным образом присутствующего в человеческом организме. Во время процедуры выполняется анализ качества вибрационной энергии отдельных органов и одновременная коррекция дисбаланса, как в качестве превентивной меры, так и для поддержки общего состояния при некоторых заболеваниях. Биорезонанс «перепрограммирует клетки», восстанавливая баланс помощью низкочастотных энергетических волн.

Test expert plus

Осуществление целенаправленной биоэнергетической диагностики. Путем исследования каждого отдельного органа, помогает определить дисбаланс энергии меридианов и позволяет индивидуализировать терапию для восстановления баланса путем стимуляции «контрольных точек» с помощью неинвазивной электроакупунктуры. Процедура неинвазивна и абсолютно безболезненна.

Resonax

Устройство, с низкочастотным излучением, используется в качестве терапии для устранения болей в суставах и мышечного напряжения. На энергетическом уровне процедура полезна для снятия так называемых «энергетических блоков» и улучшения потока жизненной энергии, проходящей через меридианы.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА — € 205,00

(Биоэнергетическое обследование и его анализ)

30 мин.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ПРОЦЕДУРА — € 90,00

30 мин.

ТЕРАПИЯ ДЛЯ УСТРАНЕНИЯ БОЛЕВЫХ ОЩУЩЕНИЙ

Ее цель – эффективное лечение хронической или острой боли при различных ее причинах и проявлениях. Она включает симбиоз знаний врача и специалиста и предполагает использование специальных инструментов, нацеленных на область, подлежащую лечению.

30 мин.	**€ 90,00**
2 × 30 мин.	**€ 150,00**
3 × 30 мин.	**€ 210,00**

Продолжительность процедур является ориентировочной и включает в себя прием гостя сотрудником, выполняющим процедуру.

Гидротерапия

Гидротерапия позволяет воздействовать непосредственно на основные коммуникационные сети организма: кровеносные капилляры, лимфатическую циркуляцию, нервную систему. Состоит из 3 фаз:

Гидроароматерапия

Особая техника гидромассажа с добавлением эфирных масел и матричных настоек. Смена температуры и напора воды, а также воздействие экстрактов растений способствуют сужению или расширению кровеносных сосудов. Преимущества: благотворно воздействует на капиллярные сосуды и периферическое кровообращение, стимулирует выведение токсинов и жиров, накопившихся в тканях. Оказывает стимулирующее и тонизирующее действие для укрепления естественных физиологических функций с целью профилактики преждевременного старения и защиты от связанных с ним негативных явлений.

Фитогрязевая терапия

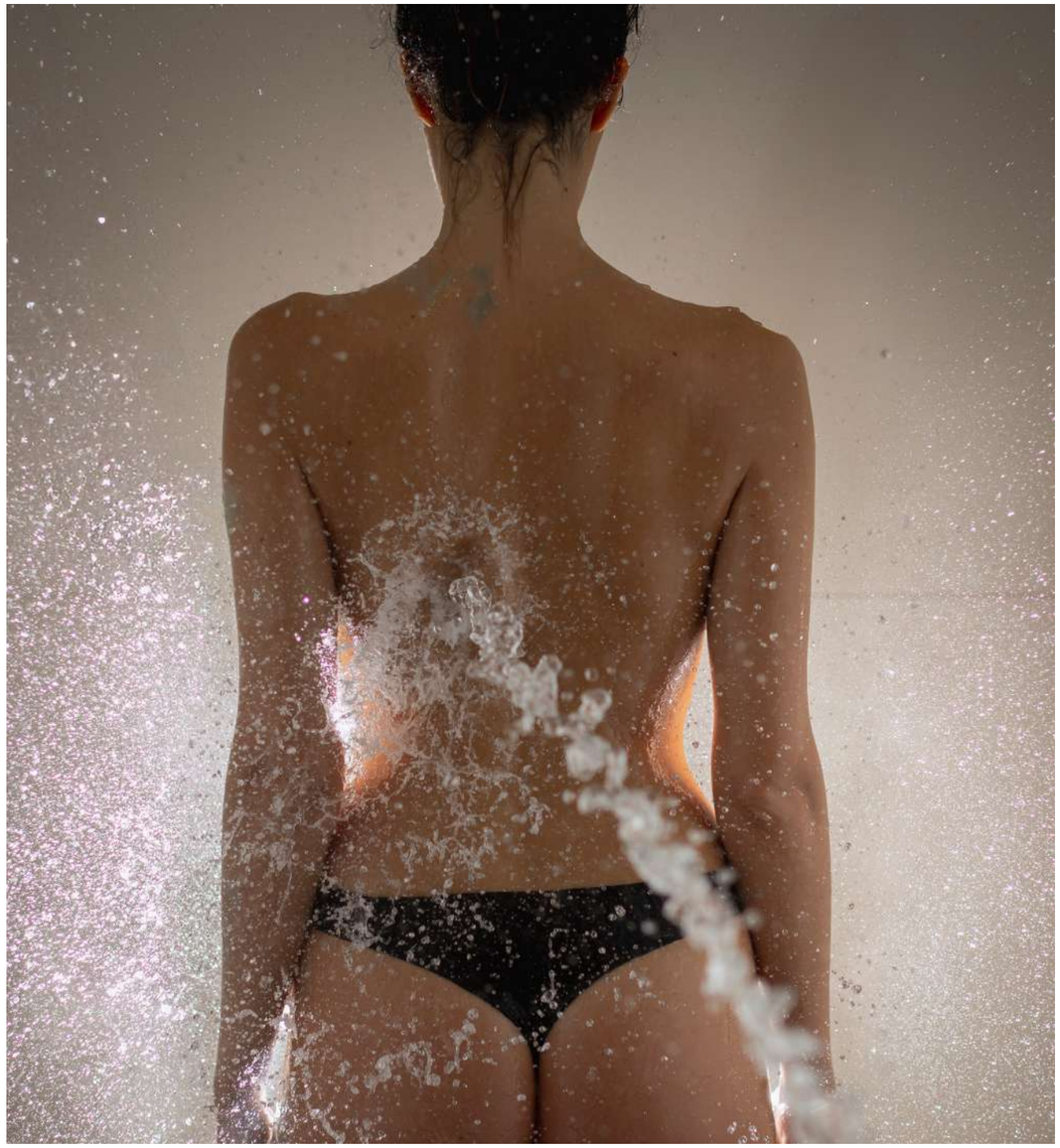
Для обертываний используется мягкая грязь, обогащенная чистыми микроводорослями, белой или зеленой глиной, эфирными маслами и матричными настойками. Преимущества: дренаж и детоксикация. Оказывает стимулирующее и восстанавливающее действие. Снимает стресс, нервное и мышечное напряжения.

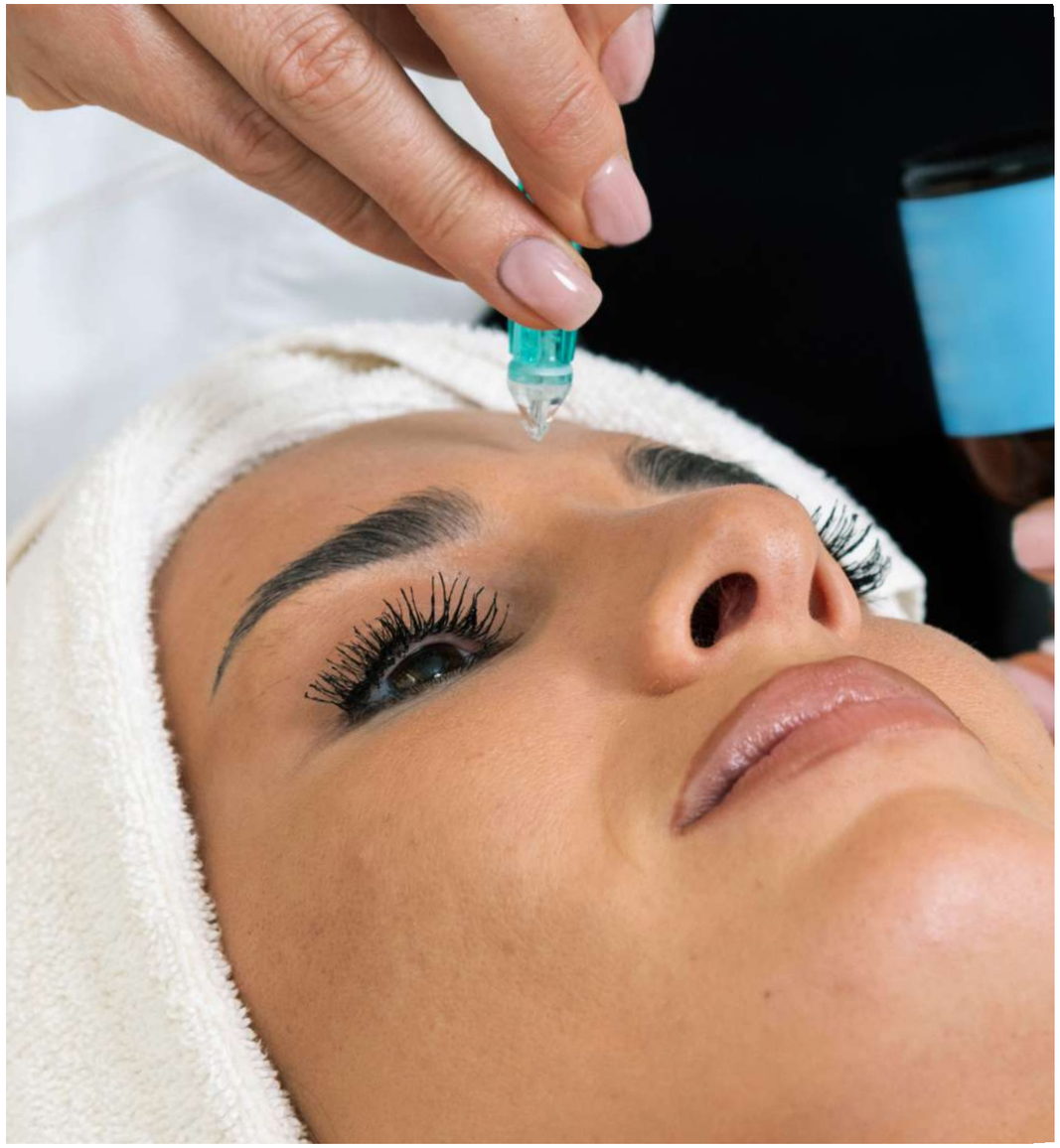
Душ Шарко

Третий и последний этап гидроэнергетических процедур: направленная струя воды восстанавливает жизненную энергию. Преимущества: тонизирует и укрепляет тело.

ГИДРОАРОМАТЕРАПИЯ, ФИТОГРЯЗЕВАЯ ТЕРАПИЯ И ДУШ ШАРКО	**€ 220,00**
60 мин.	
ГИДРОАРОМАТЕРАПИЯ	**€ 110,00**
20 мин.	
ФИТОГРЯЗЕВАЯ ТЕРАПИЯ	**€ 120,00**
20 мин.	
ГИДРОАРОМАТЕРАПИЯ И ДУШ ШАРКО	**€ 130,00**
40 мин.	

Продолжительность процедур является ориентировочной и включает в себя прием гостя сотрудником, выполняющим процедуру.





Инновационная аппаратная косметология

Лицо

MESOJET

Радиочастотная терапия, гидропорация и безболезненная неинвазивная мезотерапия.
Процедуры действуют синергетически для обновления кожного барьера, способствуя уменьшению пигментации и стимуляции выработки коллагена и эластина в дерме. Кожа лица становится более подтянутой, сияющей, визуально разглаживаются мелкие морщины.

Полная базовая процедура **€ 270,00**
(дренаж – пилинг – васкуляризация/радиочастотная терапия – гидропорация)
60 мин.

Последующая процедура **€ 180,00**
(дренаж – гидропорация)
30 мин.

Базовая процедура + 3 последующих процедуры **€ 680,00**

PLASMOZONIC

Антивозрастной/лифтинговый эффект
Плазма, озон и ультразвук против старения кожи. Технология последнего поколения, повышающая эластичность кожи, насыщающая ткани кислородом и уменьшающая мелкие морщины. Способствует абсорбции активных ингредиентов, перемещаемых плазмой.

60 мин. **€ 255,00**
3 × 60 мин. **€ 720,00**

REXON-AGE 2

Инновационная высокоэффективная неинвазивная эстетическая процедура, активирующая естественное восстановление кожи, одновременно способствующая биостимуляции и регенерации дермы на поверхностном и глубоком уровне. Кожа становится более эластичной, гладкой и мягкой. Процедура расслабляет, обеспечивая приятное ощущение тепла.

30 мин. **€ 210,00**

OXYPOLAR

Отшелушивание - Питание - Насыщение кислородом
Инновационная технология для омоложения кожи лица. Пилинг в сочетании с кислородом увеличивает проницаемость кожи и глубинное поглощение питательных веществ.
Обладает укрепляющим эффектом, кожа приобретает упругость и сияние.

Базовая процедура **€ 165,00**
(пилинг-питание)
60 мин.

Полная уходовая процедура **€ 260,00**
(пилинг-питание-радиочастотное воздействие)
60 мин.

INDIBA® DEEP CARE

Монополярная радиочастотная технология с процедурами глубокой регенерации. Повышает проницаемость клеточных мембран, восстанавливает микроциркуляцию и улучшает поступление кислорода в ткани. Глубокие жировые клетки быстро теряют объем, выводятся токсины и уменьшается задержка жидкости (отеки, лимфа).
Indiba® Deep Care показана для подтяжки кожи, коррекции фигуры, уменьшения целлюлита, а также для пред- и послеоперационного лечения.
Indiba для лица: уменьшение морщин, коррекция второго подбородка, подтяжка кожи шеи, лица и других участков тела.

60 мин.	**€ 230,00**
3 × 60 мин.	**€ 630,00**

SKIN ANALIYZER Q1

Позволяет осуществить точный тест состояния кожи: выявляет любые проблемы с кожей и предлагает персонализированные рекомендации по уходу за кожей и уходовым средствам.

60 мин.	**€ 55,00**

Уход за лицом для женщин и мужчин

FACIAL BASIC - SKIN CARE **€ 530,00**

Чистка лица, пилинг и дренаж, тонизирование и стимуляция дермы для увеличения выработки коллагена.

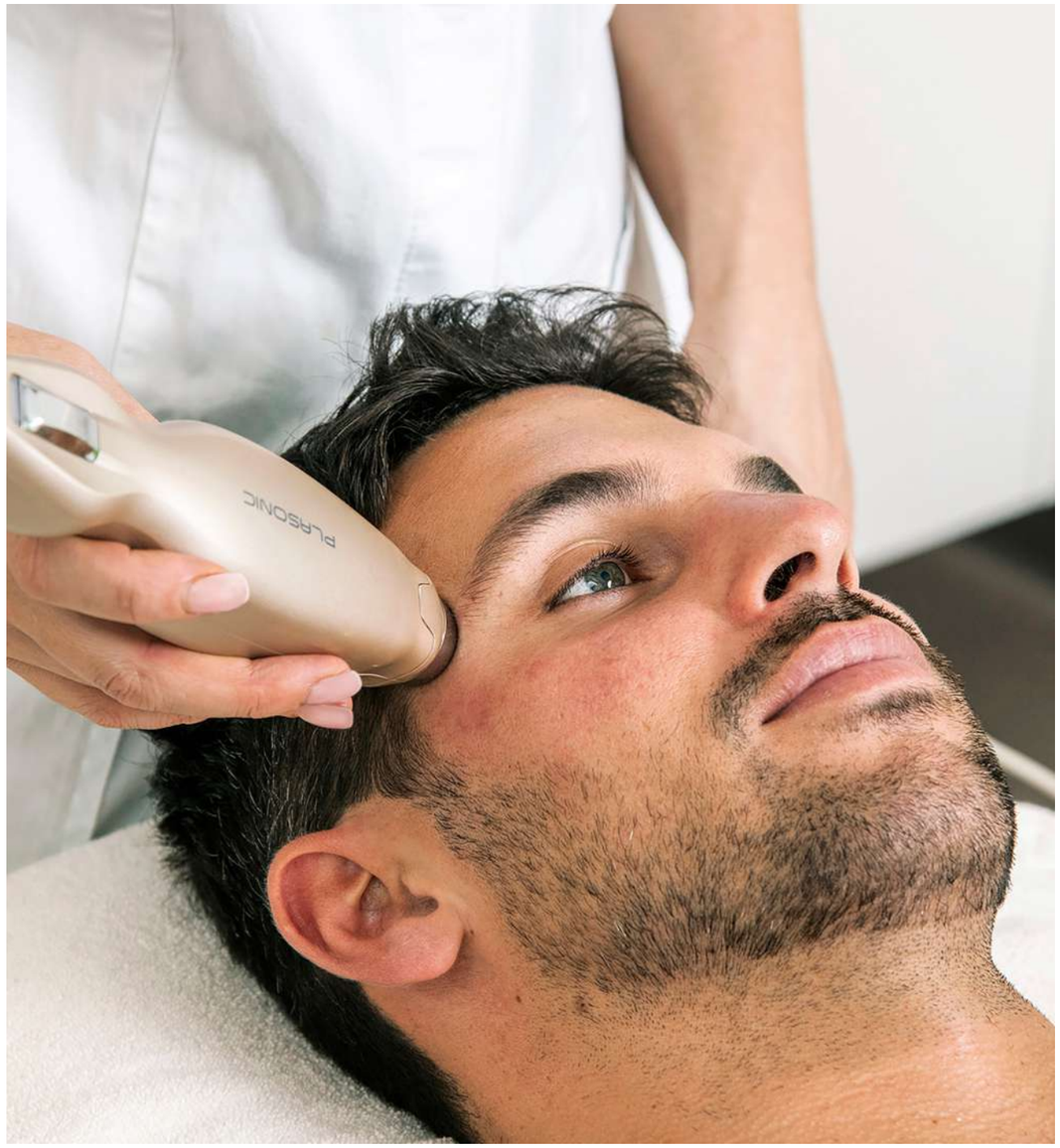
- 1 детокс-процедура для лица x 60 мин.
- 1 Mesojet x 60 мин.
- 1 Rexonage x 30 мин.

FACIAL REVITALIZING **€ 850,00**

Процедуры, адаптированные к индивидуальным потребностям кожи, устраняющие следы усталости. Биостимуляция и регенерация дермы на поверхностном и глубоком уровне. Направленные на улучшение эластичности кожи и насыщение кислородом тканей, уменьшение мелких морщин, усвоение активных ингредиентов, переносимых плазмой.

- 1 осветляющая процедура для лица x 60 мин.
- 1 антивозрастная процедура для лица x 60 мин.
- 2 Plasmozonic x 60 мин.
- 1 Rexonage x 30 мин.

Продолжительность процедур является ориентировочной и включает в себя прием гостя сотрудником, выполняющим процедуру.



Инновационная аппаратная косметология

Тело

REGAIN STYLE - BODY TONING

Новая технология тонизирования и коррекции фигуры.
Способствует формированию и моделированию мышц за несколько сеансов неинвазивным способом.

Тонизирование и коррекция

30 мин.	**€ 155,00**
5 × 30 мин.	**€ 665,00**

ROBOLEX BODY CONTOURING

Эффективная многофункциональная эстетическая платформа для ремоделирования фигуры, сочетающая вакуум, кавитацию, низкочастотный лазер и многополярную/биполярную радиочастоту. Липоциты в обработанной области разрушаются с помощью ультразвуковых волн кавитации, затем растворяются с использованием биполярной радиочастоты. Низкочастотная лазерная терапия способствует уменьшению целлюлита. Благодаря дренажному воздействию вакуума липоциты выводятся из организма и одновременно стимулируется микроциркуляция для сохранения эластичности кожи в обрабатываемой области.

30 мин.	**€ 255,00**
2 × 30 мин.	**€ 455,00**
3 × 30 мин.	**€ 655,00**

TRILIPO - BODY SHAPER

Укрепляющее, тонизирующее действие.
Технология TriLipo обеспечивает одновременную стимуляцию дермы, гиподермы и мышц, выполняя тройное действие в целях уменьшения жировых отложений, для более эффективного моделирования фигуры. Термическое воздействие ускоряет естественный процесс жирового обмена. Области применения: моделирование лица, шеи, рук и тела. Благодаря детоксикации и лимфодренажному действию происходит улучшение кровообращения и насыщения кислородом тканей.

30 мин.	**€ 255,00**
3 × 30 мин.	**€ 610,00**

INDIBA® DEEP CARE

Монополярная радиочастотная технология с усиленным регенерационным действием. Повышает проницаемость клеточных мембран, восстанавливает микроциркуляцию и улучшает поступление кислорода в ткани. Локальные жировые клетки теряют объем, выводятся токсины и уменьшается задержка жидкости (отеки, лимфа). Indiba® Deep Care показана для подтяжки кожи, коррекции фигуры, уменьшения целлюлита, а также в качестве подготовки до и реабилитации после хирургического вмешательства.
Indiba для тела: способствует уменьшению обьемов в области живота, бедер, ягодиц, повышению эластичности тканей в области рук и плечей, восстановлению контуров тела в послеродовой период, уменьшению локальных жировых отложений.

60 мин.	**€ 225,00**
3 × 60 мин.	**€ 610,00**

УДАРНО-ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ – STORZ MEDICAL

Интенсивное антицеллюлитное действие
Стимулирует соединительные ткани и активизирует мышцы, улучшает функцию лимфатической системы и кровообращение, делая кожу более эластичной и упругой.
Область применения: руки, ноги, живот.

30 мин.	**€ 245,00**
3 × 30 мин.	**€ 620,00**

SKINEO

Неинвазивная процедура, предназначена для уменьшения целлюлита различных частей тела, среди которых: руки, ноги и живот.

30 мин.	**€ 160,00**
5 × 30 мин.	**€ 700,00**

DIGITAL PRESS

Прессотерапия, инфракрасные лучи и стимуляция для выведения токсинов, уменьшения локализованной жировой ткани и уменьшения отечности.

60 мин.	**€ 195,00**
3 × 60 мин.	**€ 480,00**

Уход за телом для женщин и мужчин

BODY SHAPE & SCULPTING **€ 1.120,00**

Robolex - сочетание вакуума, лазера и радиочастоты для уменьшения жировой ткани.
Indiba - технология, интенсивно стимулирующая уменьшение объема жировых клеток.
Skineo - применение импульсных ультразвуковых волн для укрепления кожи и тканей.

- 2 сеанса массажа (живот/целлюлит/лимфодренаж - на выбор) x 60 мин.
- 2 Robolex body contouring x 30 мин.
- 1 Indiba Deep Care x 60 мин.
- 2 Skineo x 30 мин.

BODY TONING & REMODELLING

Новая технология тонификации и коррекции фигуры. Устройство Regain Style, применяемое в сочетании с процедурами Trilipo, Indiba и Robolex оптимизирует конечный результат и помогает моделировать определенные участки тела (руки, живот и ягодицы).

Ремоделирование предплечий **€ 900,00**
- 2 Regain Style (2 × 30 мин.)
- 3 Trilipo (3 × 30 мин.)

Ремоделирование ягодиц **€ 900,00**
- 2 Regain Style (2 × 30 мин.)
- 3 Indiba corpo (3 × 60 мин.)

Ремоделирование ягодиц **€ 900,00**
- 3 Regain Style (3 × 30 мин.)
- 2 Robolex (2 × 30 мин.)

Продолжительность процедур является ориентировочной и включает в себя прием гостя сотрудником, выполняющим процедуру.

Стоимость: номера и люксы

Цены указаны **за номер в сутки**; подтверждаются при наличии мест и могут быть изменены без предупреждения.

	Suite Palace	Suite Panorama	Suite Castle	Suite Castle Rooftop	Suite Imperial Sissi
Comfort	€ 760,00	€ 1.100,00	€ 900,00	€ 925,00	-
Comfort Terrace	€ 805,00	-	-	-	-
Park Superior	€ 1.210,00	€ 1.265,00	-	-	-
Park Deluxe	€ 1.350,00	€ 1.405,00	€ 1.210,00	-	-
1 спальня	-	-	-	€ 1.540,00	€ 1.760,00
2 спальни	-	-	-	€ 2.200,00	€ 2.420,00

Стоимость: номера и полулюксы

Цены указаны **за номер в сутки**; подтверждаются при наличии мест и могут быть изменены без предупреждения.

	Junior Suite	Junior Suite Panorama
Comfort	€ 725,00	€ 880,00
Comfort Terrace	-	-
Park Superior	-	-
Park Deluxe	€ 870,00	-

Стоимость номеров

Цены указаны **за номер в сутки**; подтверждаются при наличии мест и могут быть изменены без предупреждения.

	Одноместный номер	Двухместный номер с одноместным размещением	Двухместный номер
Comfort	€ 410,00	€ 615,00	€ 650,00
Comfort Terrace	-	-	-
Park Superior	-	€ 705,00	€ 735,00
Park Deluxe	€ 550,00	€ 735,00	€ 770,00

Как рассчитать недельное проживание в одноместном номере

7 ночей и 6 дней пребывания в одноместном номере comfort в сочетании с программой Детокс:

программа Detox	€ 4.400,00
стоимость номера	€ 2.870,00
Итого	€ 7.270,00
Дополнительно:	
3 визита к врачу (обязательно)	€ 332,00

Как рассчитать недельное проживание в двухместном номере

7 ночей и 6 дней пребывания в двухместном номере comfort в сочетании с программой Детокс:

программа Detox (на человека)	€ 4.400,00
стоимость номера (на человека)	€ 2.275,00
Итого (на человека)	€ 6.675,00
Дополнительно:	
3 визита к врачу (обязательно) (на человека)	€ 332,00

Palace Merano | Ул. Кавур, 2/4 - 39012 Мерано (Bz) Италия | Тел. +39 0473 271000 | info@palace.it
Бронирование: Тел. +39 0473 271 399 | reservations@palace.it | palace.it