

# Health for Life



★★★★★

PALACE MERANO

HEALTH FOR LIFE



REVITAL  
DETOX FOR LONGEVITY



PALACE

★★★★★  
PALACE MERANO

HEALTH FOR LIFE



08	<u>Storia</u>
11	<u>Filosofia</u>
16	<u>Accoglienza</u>
21	<u>Ambienti</u>
32	<u>Camere &amp; Suites</u>
70	<u>Revital</u>
93	<u>Idroterapia</u>
100	<u>Reparto Bioenergetico</u>
107	<u>Wellness &amp; Fitness</u>
117	<u>Dietetica</u>
129	<u>Merano</u>
135	<u>Lyopharm</u>



# History

*Storia*

## UN SECOLO DI FASCINO IN UNA STORICA E PRESTIGIOSA CORNICE

La storia dell'Hotel Palace Merano comincia agli inizi del XX secolo, quando l'imprenditore Peter Delugan acquistò il terreno su cui sorgeva il Castello Maur, risalente al 1676. Il terreno, con l'enorme parco annesso, era comprensivo di vivaio, orto, un vigneto e un giardino botanico e fino ad allora era uno dei luoghi di ristoro dell'aristocrazia ottocentesca europea che in quel periodo viaggiava per diletto. Si decise quindi di edificare in quest'area un albergo di lusso in grado di rispondere alle loro esigenze e in soli 18 mesi fu costruito l'Hotel, che aprì i battenti nel 1906.





# Palace

*Filosofia*

## LA NOSTRA FILOSOFIA: L'EQUILIBRIO TRA CORPO E MENTE

**B**envenuti, qui avrete l'occasione di cambiare ritmo, pensare solo a voi stessi e ritrovare l'armonia tra corpo e mente. Immersi nella prestigiosa cornice dello storico albergo, ritroverete il benessere attraverso la quotidianità. L'Hotel Palace è pronto ad accogliervi per regalarvi un soggiorno indimenticabile. Staccate la spina e lasciatevi guidare dall'equipe di professionisti, che vi fornirà assistenza e sostegno in ogni momento del vostro percorso di cura. Incastonato nella splendida cittadina di Merano, offre ai suoi ospiti un connubio perfetto tra eleganza, accoglienza e attenzione ai dettagli.



★ ★ ★ ★ ★

PALACE MERANO

HEALTH FOR LIFE





# Hospitality

*Accoglienza*

## VI ACCOMPAGNEREMO ALLA SCOPERTA DI UNA SANA ARMONIA TRA CORPO E MENTE

Un nido dove potersi sentire a casa: questo è l'Hotel Palace Merano. Durante il soggiorno gli ospiti saranno seguiti da personale preparato e potranno abbandonarsi ai numerosi servizi a loro dedicati. I diversi trattamenti sono personalizzati, ideati per rispondere alle esigenze individuali. Il controllo medico e l'attenzione al paziente sono due elementi centrali nel percorso di cura dell'ospite, che avrà a disposizione un'intera equipe di specialisti in grado di fornire loro suggerimenti, consigli e aiuti durante il periodo dedicato ai trattamenti.







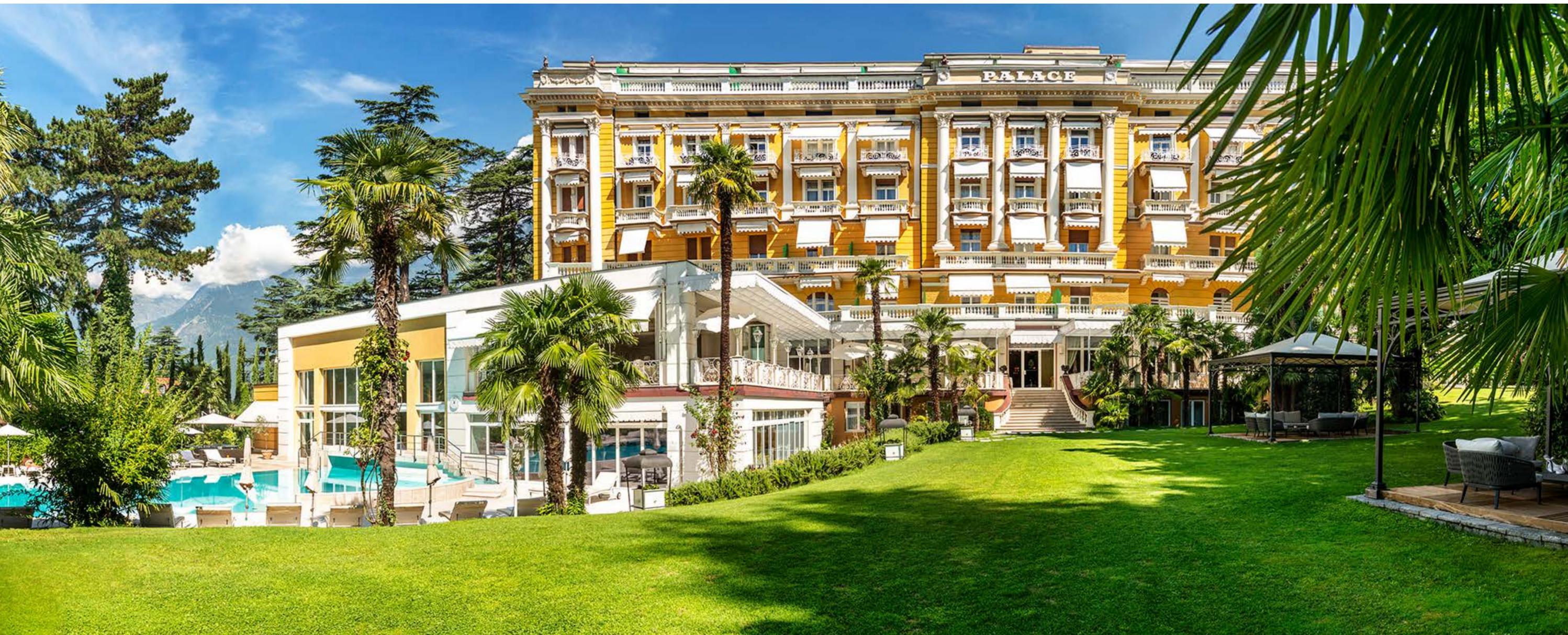
# Ambiance

*Ambienti*

## L'INCANTEVOLE ATMOSFERA DEL PALACE

Vi ritroverete immersi in un'atmosfera piena di fascino. L'ambiente intorno a voi è rilassante e ricco di storia; l'attenzione al dettaglio e la discrezione del personale creano un clima elegante, raffinato in grado di regalarvi un'esperienza esclusiva. Circondati dalla natura verdeggiante e da scorci incantevoli sulla città di Merano, gli ambienti sono un piacevole punto di incontro per condividere emozioni e momenti di puro relax. La struttura classica ed il servizio curato in ogni dettaglio sono il modo migliore per sentirsi a casa propria.











# Accommodation

*Camere & Suites*

## AMBIENTI PRESTIGIOSI E RAFFINATI

Progettate per essere accoglienti e confortevoli, le camere e le suite sono ampie e luminose. Sono immerse in un'atmosfera ricercata e distinta; l'arredo è un perfetto connubio tra antico e moderno, stoffe preziose e dettagli contemporanei. Le camere e le suite dunque sono un nido, dove potrete sentirvi coccolati. L'ambiente rilassante e piacevole completa il quadro, donando al vostro soggiorno un tratto distensivo che migliora la salute psicofisica. Il personale si impegna a soddisfare ogni esigenza, per garantire un'esperienza unica e ricca di ricordi.



































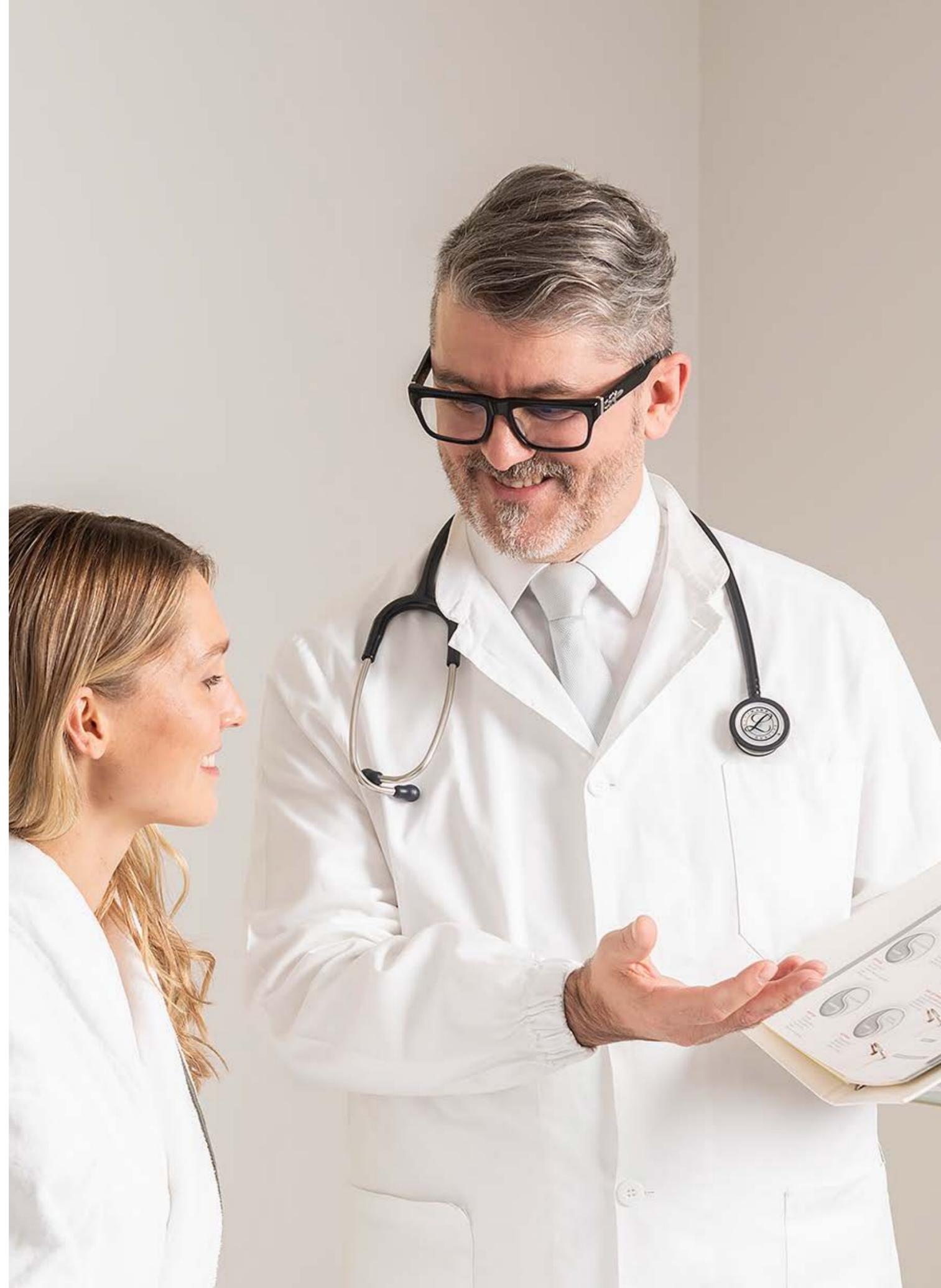




# Revital

*Revital*

RITROVARE NATURALMENTE  
IL PROPRIO EQUILIBRIO  
PSICOFISICO







Il nostro metodo Revital ed il programma Detox for Longevity vengono praticati con grande successo da oltre 20 anni. Uno dei momenti fondamentali del soggiorno è la visita medica preliminare, che permette la precisa valutazione dello stato generale di salute degli ospiti. Il nostro team di esperti utilizza apparecchiature nuove e metodiche mirate alla longevità. I trattamenti sono basati sulle esigenze di ciascun ospite, puntando a rigenerare e a potenziare la sua salute e la sua vitalità. Strumenti ad alta tecnologia accompagneranno il percorso di cura, di benessere e quello alimentare per farvi ritrovare il vostro equilibrio.



















# *Hydro*

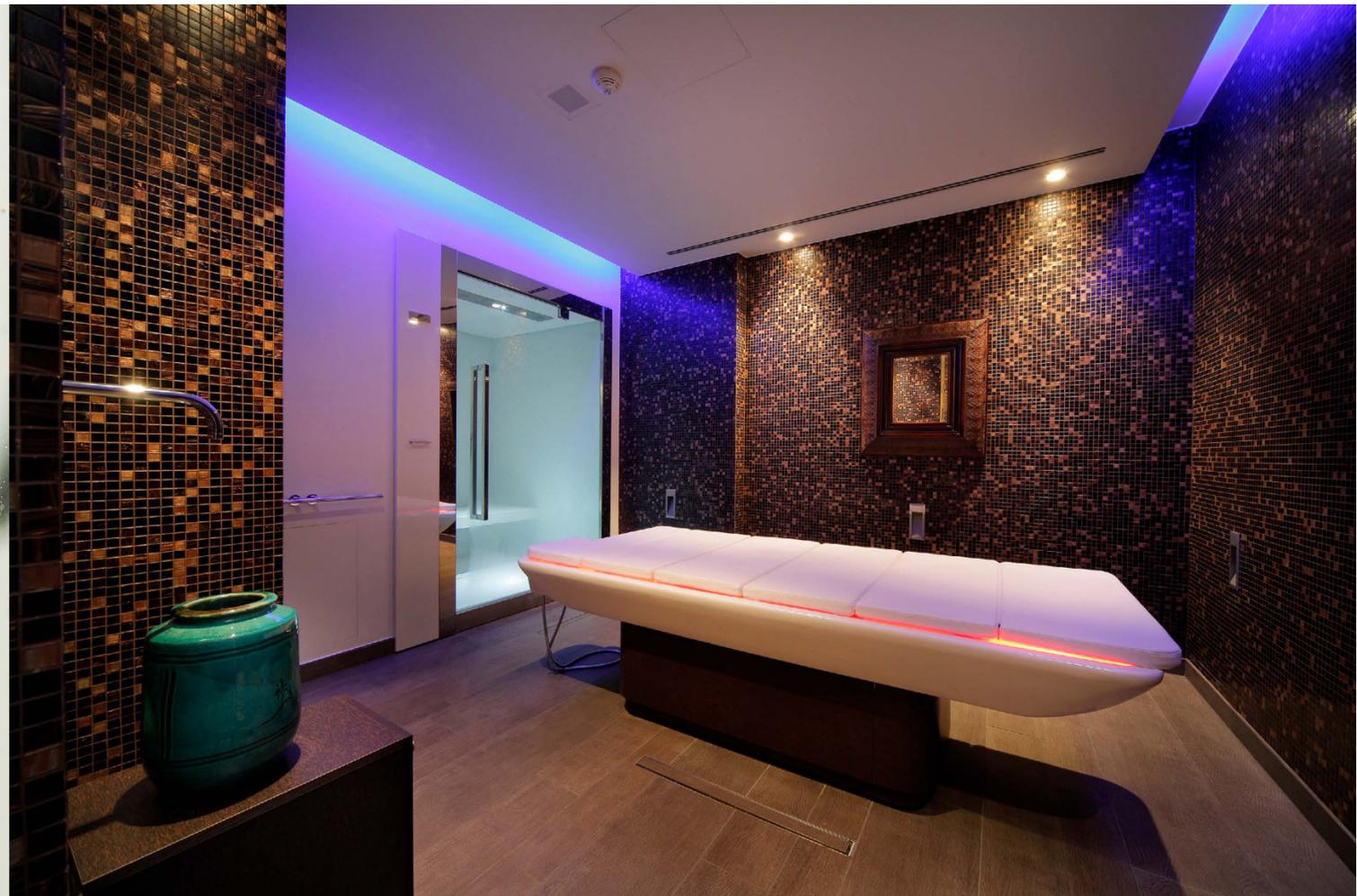
Idroterapia

**SORGENTE DI SALUTE  
E BENESSERE**

L'idroterapia si pone come obiettivo quello di rivitalizzare l'ospite, combinando insieme la potenza dell'acqua, gli oli essenziali e gli estratti vegetali. Le tecniche esclusive garantiscono benefici fondamentali per la salute dell'organismo. Le proprietà dell'acqua si uniscono a quelle dei fanghi termali, degli oli e delle tinture madri provocando un effetto drenante e rassodante. Questo connubio unico e perfetto, aiuta il corpo a ristabilire la corretta circolazione dei liquidi. In questo modo vengono eliminati stress e tensioni psicofisiche accumulate durante la vita di tutti i giorni. Inoltre ha un effetto tonificante sui muscoli, permettendo il recupero della vitalità.







# Energy

Reparto Bioenergetico

## RIGENERARSI PER ILLUMINARSI E POI SBOCCIARE

Sfruttando i canali energetici che attraversano il corpo, la terapia punta a stimolare le funzioni vitali dell'organismo. Vengono utilizzati strumenti altamente tecnologici per misurare le variazioni bioelettriche del corpo, sintomo di disturbi individuali. I trattamenti stimolano alcuni punti specifici e attivano il flusso energetico nei meridiani del corpo, aiutando l'organismo a rigenerarsi, contribuendo in tal modo al recupero dell'armonia individuale.









# *Fitness*

Wellness & Fitness

ARMONIA,  
TONO E VITALITÀ

Una corretta attività fisica sostiene il percorso di depurazione e riequilibrio del corpo. Grazie all'aiuto e all'assistenza dei personal trainer, potrete scegliere il programma più adatto al vostro organismo, sviluppando allenamenti unici e personalizzati sulla base delle vostre esigenze. Le attrezzature moderne e la vista panoramica sulla piscina, renderanno il vostro programma di fitness piacevole e motivante. Durante il soggiorno vengono inoltre organizzati programmi di "outdoor activity", ovvero camminate ritmiche, che vi daranno nuovo slancio migliorando il vostro benessere.











# Delicious

*Dietetica*

## NUTRI IL TUO CORPO, NUTRI LA TUA MENTE

**P**er vivere in salute è necessario seguire un'alimentazione corretta. Viene posta grande attenzione alla qualità e alla tipologia di alimenti utilizzati, nonché alla provenienza, al metodo di cottura e alla combinazione delle pietanze durante il pasto. Immerso nell'ambiente elegante e panoramico del ristorante, l'ospite verrà accompagnato lungo il suo percorso di cura attraverso due programmi di alimentazione: detox e bio-light, ideale per chi sceglie un percorso benessere. Una volta terminato il soggiorno, qualora l'ospite sentisse l'esigenza di non perdere l'equilibrio acquisito, potrà continuare il programma nella vita quotidiana. Per questo motivo vengono organizzati corsi di cucina durante il soggiorno, in modo da assistere e aiutare l'ospite nel dopo cura.













# Merano

*La destinazione*

## NATURA E CULTURA: IL SEGRETO DI UN SOGGIORNO A MERANO

Natura, energia e cultura sono gli elementi centrali che caratterizzano un soggiorno a Merano. Il fiume Passirio scorre impetuoso, riversando la sua vitalità nella cittadina. Gli ospiti passeggiando lungo il corso del fiume potranno rigenerarsi, ritrovando loro stessi e il contatto con la natura mentre le montagne circostanti permettono di apprezzare le emozioni del paesaggio in ogni periodo dell'anno. Merano è anche una città ricca di storia, passeggiando tranquillamente per i vicoli caratteristici è facile imbattersi in monumenti ed edifici storici, che ospitano piccole boutique eleganti e moderne. Questa atmosfera da sogno rende questa cittadina, il luogo perfetto per assicurarvi relax e benefiche pause dallo stress della frenetica vita quotidiana.







*R&D*

Lyopharm - Reparto ricerca e sviluppo

LA RICERCA E LO SVILUPPO  
PER LA SALUTE  
E LA VITALITÀ



**L**yo pharm è il reparto di ricerca e sviluppo. Nel corso degli anni ha ottenuto importanti risultati in tema nutrizionale attraverso diverse collaborazioni con centri ospedalieri e istituti autorevoli. Gli studi condotti hanno portato alla realizzazione di prodotti rivoluzionari di altissima qualità. Il laboratorio utilizza le migliori tecnologie per approfondire la ricerca in tema di micro-nutrizione, prodotti dietetici e cosmetica curativa, che troveranno applicazione all'interno del centro di cura dell'Hotel Palace Merano. In questo modo, viene garantito lo sviluppo della salute e del benessere dei nostri ospiti.

PALACE

\*\*\*\*\*  
PALACE MERANG

HEALTH FOR LIFE

← P HOTEL PALACE

HOTEL PALACE Entrance →





\*\*\*\*\*

PALACE MERANO

HEALTH FOR LIFE

*R* | REVITAL  
DETOX FOR LONGEVITY

Concept e realizzazione a cura di Altea Software srl  
Foto realizzate da Marco Sartor per Altea Software srl

© Palace Merano 2020

